

岐阜県健康経営推進事業に 取り組むメリット

～いい会社をつくり、
成果をあげるために～

令和7年12月1日

(一社)岐阜県産業環境保全協会法令講習会

岐阜県健康福祉部保健医療課健康推進室 丹羽員代



本日の内容

- 1 健康経営とは
- 2 健康経営に取り組むメリット
- 3 岐阜県健康経営推進事業
- 4 岐阜県民の健康問題と
いい会社をつくるためにできること

1 健康経営とは

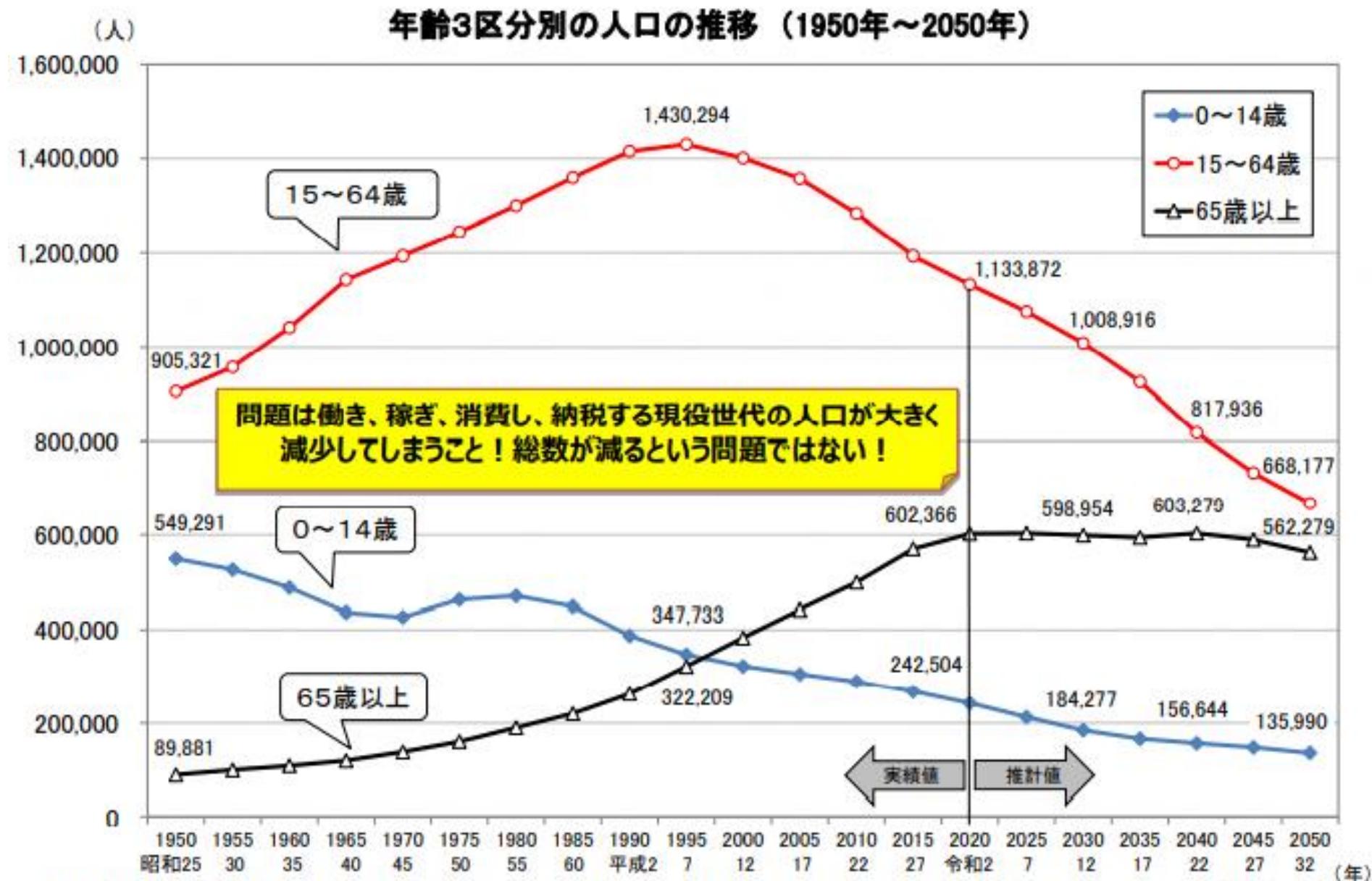
従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、
戦略的に実践すること

従業員の健康への投資を通じて、
いい会社を作ること

● 健康経営に関心が高まっている要因

従業員の高齢化／人手不足／国民医療費の増加

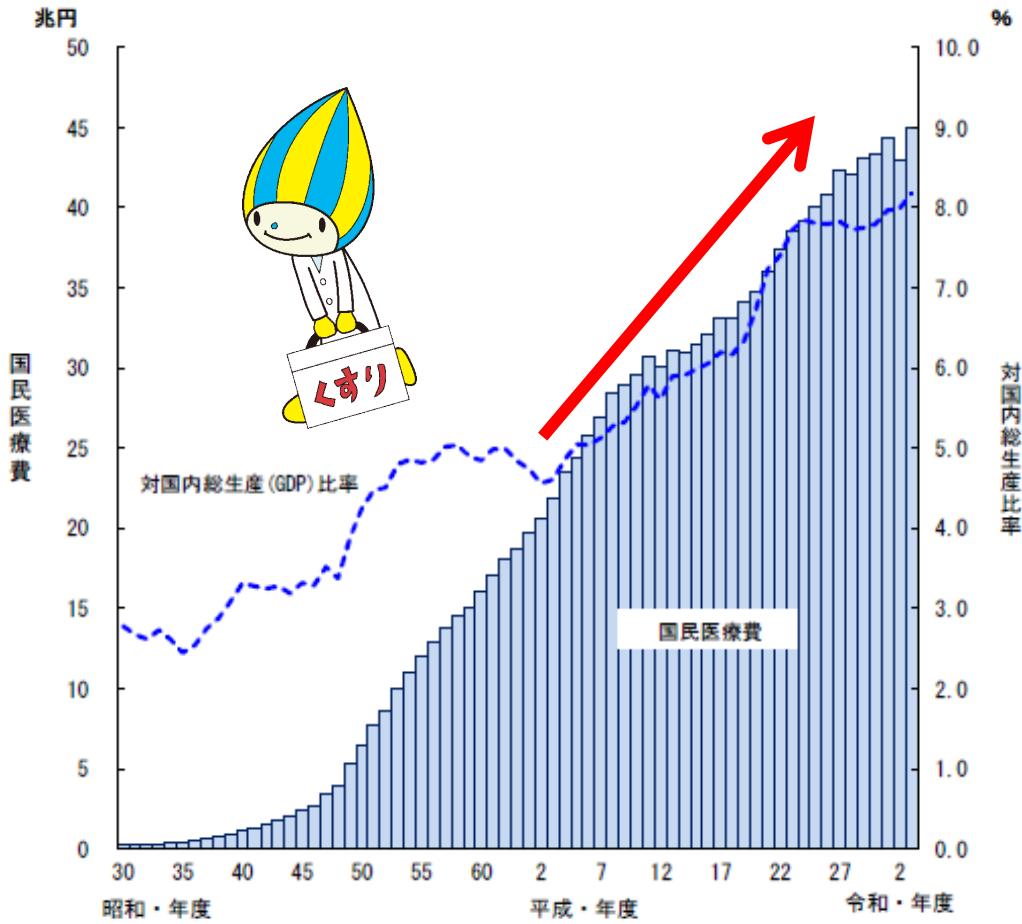
岐阜県の人口構造の推移と将来推計



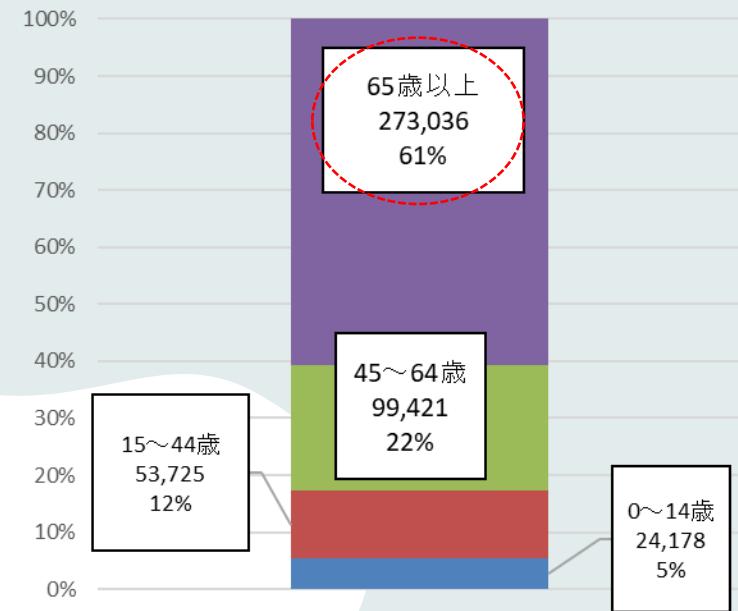
【出典】国勢調査、岐阜県政策研究会人口動向研究部会（2022年3月）

国民医療費は年々増加、年齢階級別では65歳以上が60.6% 超高齢化と共に国民医療費も増加

国民医療費の年次推移



年齢階級別国民医療費



資料:厚生労働省「令和3年度国民医療費の概況」

いい会社とは？

～ どちらの会社が発展し、人が集まるのか～

会社A

- ・当然のごとく職場の全員が健康診断を毎年受診している。
- ・精密検査といわれた従業員は病院を受診し、病気の早期治療、生活習慣の改善に取り組んでいる。
- ・従業員の多くは、健康には食事、運動、休養が関連することを知っており、健康的な行動をとっている。
- ・どうしてそのような生活をしているのかと問うと「老後も健康も手に入れたいが、健康でなければ良い仕事できないから。」と。
- ・職場の従業員たちはお互いの健康を気遣い、忙しいときは仕事を手伝い合い、コロナ禍でも、全員で感染対策について話し合い適切な行動をとっていた。
- ・職位に関係なく、前向きなコミュニケーションが取れる職場環境がある。
- ・従業員は「ここで長く働きたい。」、「機会があれば、知人にもこの職場を勧めたい。」と言っている。

いい会社とは？

～ どちらの会社が発展し、人が集まるのか～

会社B

- ・健康診断を受診しない人が毎年複数人いる、受けない人は「健診を受けないのは自分のポリシー。」と公言している。
- ・健診の結果、何人かは精密検査が必要だが、病院に受診したのかどうか分からぬ。
- ・糖尿病を患っている従業員も何人かいるが、治療が上手くいっているのか分からぬ。50歳代で透析が必要になった人もいる。
- ・喫煙者も複数人おり、打ち合わせと称して喫煙ペースで話し込んでいる。
- ・30歳代なのに肥満の人もあり、夕食はコンビニかカップめん。
- ・皆、黙々と自分の仕事をしており、いつも静か。
- ・納期が迫ると残業や休日出勤。それも仕方ないと思っている。
- ・風邪や体調不良で休む人も目立つ。
- ・新入社員が職場の雰囲気になじめず、うつ病になって退社した。

会社A

- 働きやすい場所にしたい
という従業員の意欲がある
- 前向きなコミュニケーションがある
- 職場改善が行われている

- 従業員が健康を維持
- 自発的に健康行動がとれる

- 従業員が職場に誇りを持っている
- この職場で長く働きたい
と思っている

- 職場の雰囲気が良い
- 従業員同士が信頼し、
助け合っている

2 健康経営に取り組むメリット ～ いい会社、いい成果のために～

- 労働生産性の向上

- … 従業員のモチベーションの向上

- 人材の確保と定着

- … 福利厚生の質向上から企業のイメージアップ
職場環境の質向上が人材の定着につながる

- 医療費の削減

- … 疾病予防と早期発見が経営コストを削減する

3 岐阜県健康経営推進事業

宣言

- 申請書兼宣言書(様式1)
及びチェックシートの提出



実践

- 宣言内容を中心に職場
での健康づくりの取組
みを行います
- 翌年6月末までに実績
報告書(様式3)を提出



表彰

- 宣言企業の中から特に
優れた事業所の表彰

事業の概要

働き盛り世代からの健康づくりを推進するためには、社会人が多くの時間を過ごす職場における取組みが必要であることから、企業による従業員の健康に配慮した取組みを支援する制度を創設。

制度の概要	① 従業員の健康づくりに取り組む意向をもつ企業が「岐阜県健康経営宣言」を表明 ② 県は健康づくりへの取組みを継続的に支援 ③ 顕著な健康づくりの取組みを行う企業を表彰
対象	県内に事業所を有する企業(公的医療保険適用事業主であること)
登録条件(必須)	① 特定健診受診率・特定保健指導実施率を記載(直近の値)し、100%を目指すことを宣言 ② 具体的な健康づくりの取組みを下記10項目から1項目以上を選択 ・がん検診受診の推進　・食生活の改善に向けた取組み　・運動機会の増進 ・メンタルヘルスの取組み　・受動喫煙対策　・適切な飲酒に関する取組み ・歯・口腔の健康の増進　・適切な働き方に向けた取組み ・病気の治療と仕事の両立支援　・女性の健康問題への対応と健康保持・増進の取組み
支援内容	① 定期的な健康情報の発信 ② 「ぎふ企業健康リーダー」研修会や運動実践講座の開催 ③ 県・保健所の保健指導等
宣言企業	1,530社(令和7年10月31日時点)



宣言

宣言の
手続きは
シンプルで
す！

様式1

岐阜県健康経営宣言企業登録申請書兼宣言書

岐阜県知事様

押印は不要です。

企業等の名称 株式会社〇〇
所在地 岐阜市薮田南2-1-1
代表者名 代表取締役 岐阜 太郎
連絡先 058-272-1111

「岐阜県健康経営宣言企業」登録事業に実施要領第4条の規定により、下記のとおり登録を申し込みます。

記

1. 事業所の概要についてご記入ください。

宣言企業登録番号 ※県で記入します	審査企業番号は空欄で結構です。		
所在地	〒 600-8670	電話	058-272-1111
	岐阜市薮田南2-1-1	FAX	058-272-2624
		e-mail	c11223@pref.gifu.lg.jp
業種(※当番号を記載) 9	1 建設 / 2 製造 / 3 情報通信 / 4 運輸 / 5 飲・小売 / 6 金融・保険 / 7 飲食・宿泊 8 医療・福祉 / 9 サービス / 10 その他		
複数の施設がある場合は、主な施設を記載願います。			
常用労働者数 (定期健康診断の対象となる者)	総数 100 人	うち男性 60 人	うち女性 40 人
医療保険者名(※当番号を記載) 9	1 健保組合(単一) / 2 健保組合(総合) / 3 協会けんぽ / 4 その他()		
ぎふ企業健康リーダー氏名 岐阜 花子			
ホームページ(URL) https://www.pref.gifu.lg.jp/page/18488.html			
他機関の宣言の有無	<input type="checkbox"/> あり(<input type="radio"/> 労働局 <input type="radio"/> 協会けんぽ <input type="radio"/> 健保連 <input type="radio"/> 県) <input type="checkbox"/> なし		

※他機関の宣言とは、労働局「新はつらつ健康づくり宣言」・協会けんぽ「協会けんぽと健康宣言」・健保連「健康事業所宣言」・岐阜県「アーラバカラ推進企業」「介護人材育成事業者認定制度」を指す。

宣言書

従業員が心身共に元気で働く事業所を目指して、「岐阜県 健康経営」に取り組むことを宣言します。

2025年 4月 1日

企業名 株式会社〇〇

代表者氏名 岐阜 太郎

ぎふ企業健康リーダー 岐阜 花子

【別紙】

1. 実情に応じて、当該年度に取組む内容をご記入ください(現時点で推進しているものを含む)。
【必須項目及び具体的な健康づくりの取組みにつき以上のチェックで登録可】

必須項目	登録率・実現率 (直近の値を記入)
特定健診受診率100%を目指します	<input type="checkbox"/> 80%
特定保健指導実施率100%を目指します	<input type="checkbox"/> 60%

具体的な健康づくりの取組み	県等による情報提供 希望の有無
・がん検診受診の推進	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
・食生活の改善に向けた取組み	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
・運動機会の増進	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
・メンタルヘルスの取組み	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
1つ以上チェック	
・受動喫煙対策	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
・適切な飲酒に関する取組み	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
・歯・口腔の健康の増進	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
・適切な働き方に向けた取組み	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
・病気の治療と仕事の両立支援	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
・女性の健康問題への対応と健康保持・増進の取組み	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

必須 「岐阜県健康経営推進事業実施要領」第3条(1)～(9)いずれにも該当します。	<input type="checkbox"/>
登録完了後、県ホームページ内及び保健医療課公式ツイッターで「健康経営宣言企業」として掲載されることに承諾します。	<input type="checkbox"/>

協会けんぽ「協会けんぽと健康宣言」にも同時エントリーする。⇒後日、協会けんぽより「宣言書」が送付されます。 (登録完了後、県ホームページ内及び保健医療課公式ツイッターで「健康経営宣言企業」として掲載されることに承諾します。)	<input type="checkbox"/>
---	--------------------------

■その他独自の取組みや、県に対して希望する支援内容がありましたら、記入してください。

--

岐阜県の健康経営に係る制度について(全体像)



健康経営優良法人2025 (経済産業省)

ホワイト500…3社
ブライト500…10社
(ネクストブライト1000…24社)

健康経営優良法人2025 (経済産業省 R7.3.10認定)

大規模法人…37社
(全国3,383社)
中小規模法人…462社
(全国19,846社)

R4年度～
清流の国ぎふ
健康づくり優良活動表彰(企業部門)…1社

R元年度～
清流の国ぎふ
健康経営優良企業(岐阜県)…20社

※R5年度から、岐阜県健康づくり優良活動表彰に一本化。
当該表彰のなかの1部門として、「健康経営優良企業」を位置づけた。

岐阜県健康経営宣言 (岐阜県)…1,530社 (R7.10.31現在)



協会けんぽと健康宣言 (協会けんぽ岐阜支部)…1,974社 (R7.10.31現在)

健康宣言事業(健康推進事業所登録) (健康保険組合連合会岐阜連合会)…76社 (R7.3.31現在)

新はつらつ職場づくり宣言 (岐阜労働局)…1,227社 (R7.11.5時点)

※R5年度～
岐阜県と協会けんぽ岐阜支部の健康宣言を連動させ、同時エントリーが可能に。

(参考) 健康経営宣言企業の内訳 (R7.10.31時点)

登録している宣言企業数(業種別) 1,530社

業種	数(社)	割合(%)
製造	433 社	28.3 %
建設	391 社	25.5 %
サービス	180 社	11.8 %
卸・小売	174 社	11.4 %
医療・福祉	104 社	6.8 %
金融・保険	75 社	4.9 %
運輸	64 社	4.2 %
情報通信	27 社	1.8 %
飲食・宿泊	17 社	1.1 %
その他	65 社	4.2 %
計	1,530 社	100.0 %



＜顕彰制度＞

○ 岐阜県健康づくり優良活動表彰

健康経営に積極的に取り組む優れた県内企業を、「岐阜県健康づくり優良活動表彰」の「健康経営優良企業(大規模／中小規模)部門」において表彰しています。

宣言する メリット



清流の国ぎふ
健康経営宣言企業



健康経営優良企業 事例紹介

健康経営優良企業 2024

馬瀬建設(株)

経営方針に「健康経営」を掲げ、従業員の健康意識向上を図っている。減塩に力を入れ、年2回「減塩弁当」を社員に配布。体力測定やウォーキングチャレンジ、社内レクリエーションなど、社員が楽しく、気軽に健康づくりに取り組む環境を整えている。これらの活動では、岐阜県の事業を活用したり、下呂市、市内の飲食店と連携する等、地域資源を上手に活用している。

健康経営優良企業2023

株式会社 ジェイテクトギヤシステム

常駐保健師の手厚い支援で、特定保健指導は最終評価まで実施率100%達成。社内健診とがん検診の同時受診やがん検診費用の会社負担等も整備し、受診勧奨。

株式会社 セクテック

24時間365日の勤務でも、健康な食事を摂れる「置き型社食」として、冷蔵庫を設置し、栄養バランスのよい惣菜を低額で購入できるシステムを導入。

株式会社 イマオコーポレーション

製造現場では珍しい、各自が調整できる昇降機能のあるデスクで、体への負担を軽減。社員の要望で会社独自で歯科検診実施。

株式会社 大雄

社内でチームを組み、歩数を競つてウォーキングを習慣化。チーム編成を工夫することで、部署間交流の機会創出にも繋がっている。

健康経営優良企業2022

第一生命保険株式会社 岐阜支社

メタボと判定された職員や希望者を対象に健康セミナーを開催。参加した職員が、日々の生活で食事や運動を意識するよう変化！

高山信用金庫

従業員向けに健康管理アプリを導入！毎日の歩数や健康診断結果の確認ができるように。積極的に歩く職員が増加！

株式会社 アルファ・パートナー

ランチミーティングでのがん検診の啓発をきっかけに、社員の中で自然と健康に関する話題が出るよう。社員同士で情報交換する機会の増加へ！

健康経営優良企業2021

株式会社 十六銀行

食生活の改善として、食堂にご飯の計量器を設置。カロリー目安表も掲示し、摂取量の意識を促進。職員からは腹八分目に抑える習慣化となったとの声。

社会福祉法人 はしま

夜勤のある職場。希望者に朝、昼、夕食を提供し、栄養バランスに配慮。減塩食やカロリーコントロール食なども提供。職員の食事の相談も実施。

有限会社 ユーワスケーヤードサービス

健康診断結果を基に、健康づくりの目標を周囲に宣言！達成できた職員には賞金を贈呈する取組みを実施。宣言がきっかけで健康づくりが習慣化。

株式会社 岐阜新聞社

社員食堂の委託業者と協力し、社員食堂を改革。野菜をメインにした小鉢の提供や、ヘルシーデーを設定。社員からおいしくヘルシーで有難いとの声。

健康経営優良企業2020

一般社団法人 ぎふ総合健診センター

受動喫煙防止のため、施設内は全て禁煙。喫煙者のマナー向上を目指して設置した喫煙スペースは「卒煙所」と名付けて喫煙者へ禁煙を推奨。

明治安田生命保険相互会社 岐阜支社

血圧高めの職員が多いことに端を発し、「血圧良好プロジェクト」を銘打ち、営業所に血圧計を設置。測定結果を集計し、営業所ごとにフィードバック。

株式会社 大垣共立銀行

30歳以上の従業員は人間ドックが受けられる体制に。また、健康保険組合が費用の一部を負担。30歳以上の従業員の約9割が人間ドックを受診。

中工精機株式会社

野菜たっぷりで、ヘルシー献立を提供。従業員の食事は、全体的に薄味にし、カレーの日は白米にこんにゃくを混ぜて低カロリーにする工夫。

株式会社 市川工務店

『禁煙や減量のススメ』として、禁煙者や減量を実施した従業員の取組を連載。人により取組み方が違うため、様々な成功者の秘策を紹介。

東清株式会社

1日のスタートは全社員でラジオ体操と发声練習。声をしつかり出すごことで、シャキッと仕事モードに切り替わり、リフレッシュ効果にもつながっている。

岐阜県 健康づくりフォーラム(岐阜県健康づくり優良活動表彰)

県民の皆様に、健康づくりを考えていただくきっかけとして毎年開催しています。

【令和6年度】

■日 程 令和7年3月2日(日)

■参加費 無料

■内 容 表彰式

(清流の国ぎふ健康づくり優良活動表彰)

・著名人による講演会

南野 陽子 氏

「美しく健康に輝きつづける理由」

※会場内に、表彰団体の取組み紹介等の展示、協力

団体(6社)による健康づくり体験(健康チェック・
相談・展示等)ブースも設置

【令和7年度】

■日 程 令和8年3月1日(日)予定

■参加費 無料



宣言する メリット



<融資優遇>

○ 岐阜県中小企業資金融資制度

中小企業の皆さんに、経営の活性化、安定のために必要な事業資金を円滑に調達していただくために、県制度融資を設けています。この制度は、県・金融機関・県信用保証協会が協力し、金融機関を通じて融資を行います。

健康経営宣言企業が融資対象となっている資金

雇用支援資金(雇用維持又は拡大に努める事業者を支援)

宣言する メリット



- **岐阜県求職者就職支援サイト『ジンチャレ！』でPR**
岐阜県の求職者就職支援サイト「こんな視点でも企業を探してみよう」ページに、「岐阜県健康経営推進事業」を掲載しています。「働きやすさ」や「福利厚生」の点で県内企業を探す就活生の目に止まるきっかけになります。
- **ぎふ企業健康リーダー研修会の開催**
「ぎふ企業健康リーダー」向けの研修を毎年開催しています。
- **健康経営ミナモ通信の発行**
県から毎月テーマを設けて健康情報をお届けしています。社内での掲示やメール配信などにご活用いただけます。
- **「岐阜県健康経営宣言企業」ロゴマークの使用**
岐阜県健康経営宣言企業にご登録いただいた企業は、ロゴマークをご利用いただけます。
- **岐阜県健康づくり活動事例集（ケンカツTEXT）の作成**
「岐阜県健康経営優良企業」として表彰された企業の取組みを毎年事例集にまとめて紹介しています。
- **健康経営推進動画の制作**
岐阜県健康経営宣言企業の登録の推進と、登録企業の支援を図るための動画を制作し、公開しています。



宣言する メリット



清流の国ぎふ
健康経営宣言企業

○岐阜県求職者就職支援サイト『ジンチャレ！』でPR

岐阜県の求職者就職支援サイト「こんな視点でも企業を探してみよう」ページに、「岐阜県健康経営推進事業」を掲載しています。

「働きやすさ」や「福利厚生」の点で県内企業を探す就活生の目に止まるきっかけになっています。



宣言する メリット



○ ぎふ企業健康リーダー研修会の開催

「ぎふ企業健康リーダー」向けの研修を毎年開催しています。

健康経営宣言企業には、従業員の健康管理を担当する「ぎふ企業健康リーダー」の設置を依頼し、毎年度リーダー向けに健康経営に関する研修会を実施しています。

年度	講師	内容
平成30年	特定社会保険労務士健康経営アドバイザー 稻田 耕平 氏	講演／事業説明／SAT
令和元年	RIZAP	講演／トレーニング
令和2年	東清株式会社(健康経営優良企業2020)	事例発表 県レクリエーション協会の動画案内
令和3年	(一社)明治安田健康開発財団健康増進支援センター 小川 将司 氏	他県の優良事例紹介
令和4年	産業医科大学産業生態科学研究所健康開発科学研修室 教授 和田浩氏	講演 「いつまでも健康でいられる職場環境～従業員参加型健康づくりの進め方～」
令和5年	ビューティ＆ウェルネス専門職大学 専任教授 新井 卓二 氏	講演 「企業価値を高める健康経営～従業員の健康は企業の健康！～」
令和6年	ビューティ＆ウェルネス専門職大学 専任教授 新井 卓二 氏	講演 「企業価値を高める健康経営～企業の成長は従業員の健康から～」

宣言する メリット



○ 健康経営ミナモ通信の発行

県から毎月テーマを設けて健康情報をお届けしています。
社内での掲示やメール配信などにご活用いただけます。

健康経営ミナモ通信 VOL.52 – 熱中症対策 –

R7.7発行

岐阜県健康福祉部

令和7年6月1日に改正労働安全衛生規則が施行されました。
職場における熱中症対策を強化しましょう！

改正の概要

※詳しくは厚生労働省のホームページ (<https://neccyusho.mhlw.go.jp>) をご確認ください。

令和7年6月1日に改正労働安全衛生規則が施行され、熱中症のおそれがある労働者を早期に見つけ、その状況に応じ、迅速かつ適切に対処することにより、職場における熱中症の重篤化を防ぐため、以下の「体制整備」、「手順作成」、「関係者への周知」が事業者に義務付けされました。

①「熱中症の自覚症状がある作業者」や「熱中症のおそれがある作業者を見つけた者」がその旨を報告するための体制整備及び関係作業者への周知

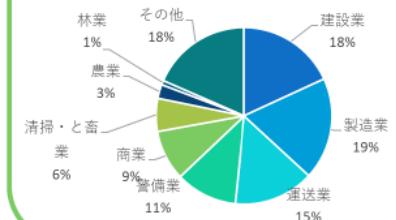
②「作業からの離脱」、「身体の冷却」、「必要に応じて医師の診察又は処置を受けさせること」、「事業場における緊急連絡網、緊急搬送先の連絡先及び所在地等」など、熱中症の症状の悪化を防止するために必要な措置に関する内容や実施手順を事業場ごとにあらかじめ定め、関係作業者に対して周知

対象となるのは・・・

WBGT（湿球黒球温度）28度又は気温31度以上の作業場において行われる作業で、継続して1時間以上又は1日当たり4時間を超えて行われることが見込まれるもの

職場における熱中症の発生状況

熱中症による死傷者数（業種別・2024年）



WBGTとは：「暑さ指数」のこと。熱中症を予防することを目的として提案された指標で、①湿度、②日射・輻射など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れている。

熱中症による死傷者数は、2023年の1,106人から151人増加し、1,257人となりました。死傷者数について統計を取り始めた2005年以降、最多となっています。業種別では、製造業と建設業の数が多く、2020年以降は、いずれの年もこの2業種で全体の約4割を占めています。

	建設業	製造業	運送業	警備業	商業	清掃・と畜業	農業	林業	その他	合計
死傷者数(人)	228	235	186	142	116	76	32	10	232	1,257

出典：2024年（令和6年）職場における熱中症による死傷災害の発生状況（確定値）（厚生労働省）



宣言する メリット



○「岐阜県健康経営宣言企業」ロゴマークの使用

岐阜県健康経営宣言企業にご登録いただいた企業は、ロゴマークをご利用いただけます。

ロゴマークは無償で使用し、広報活動を展開することができます。



○岐阜県健康づくり活動事例集（ケンカツTEXT）の作成



岐阜県 健康経営優良企業 事例集

健康経営にとりくむ取組む宣言企業の皆さまの参考とするため、「岐阜県健康経営優良企業」として表彰された企業の取組みを毎年、事例集にまとめて紹介しています。

宣言する メリット



健康経営優良企業 2025

岐阜スバル自動車(株)

活躍中の従業員が健康により長く働ける環境づくりに注力

- 動画視聴や講習で、女性特有の健康課題についての理解を深める
- 部活動やスポーツクラブ利用者への費用補助で運動しやすく
- 健康経営はキャリアアップや職場満足度向上につながる取組みとの認識を共有

ブリヂストンBRM(株)関事業所

働きながら健康づくりができる職場環境が充実 多角的な健康経営の取組み

- 高い特定保健指導実施率と健康状態を把握するための充実した環境
- 会社独自の体操とウォーキングイベントへの積極的な参加
- 幅広い禁煙サポートで無理なく卒煙を促す



宣言する メリット

○ 健康経営推進動画の制作

岐阜県健康経営宣言企業の登録の推進と、登録企業の支援を図るための動画を制作し、公開しています。

【制作動画】

(1) 健康経営宣言企業の登録推進動画

- 健康経営の意義やメリットなどを宣言企業の実例とあわせて紹介
 - ・岐阜県民の健康状態
 - ・健康経営とは
 - ・事例紹介(岐阜スバル自動車(株)、東清(株)、(株)セクテック、中工精機(株)、(株)ジェイテクト、(株)市川工務店)
 - ・制度紹介



岐阜県健康経営推進事業「登録の推進」 <https://youtu.be/EluE4EgAUmI>(公開)

岐阜県健康経営推進事業「登録の推進」ショートバージョン <https://youtu.be/QdWYrUc3zGs>(公開)

(2) 健康経営宣言企業の職場の健康づくりの支援動画

- 職場でできる運動について、具体的にどのような運動が効果的なのか、専門家(理学療法士)から紹介
 - ・運動に関する基礎知識
 - ・座り仕事向けの体操
 - ・立ち仕事向けの体操
 - ・力仕事向けの体操
 - ・仕事中でも簡単にできる
仕事の合間運動



岐阜県健康経営推進事業「運動」 <https://youtu.be/qQaRFIq2aSg>(限定公開)

4 岐阜県民の健康問題と いい会社をつくるためにできること

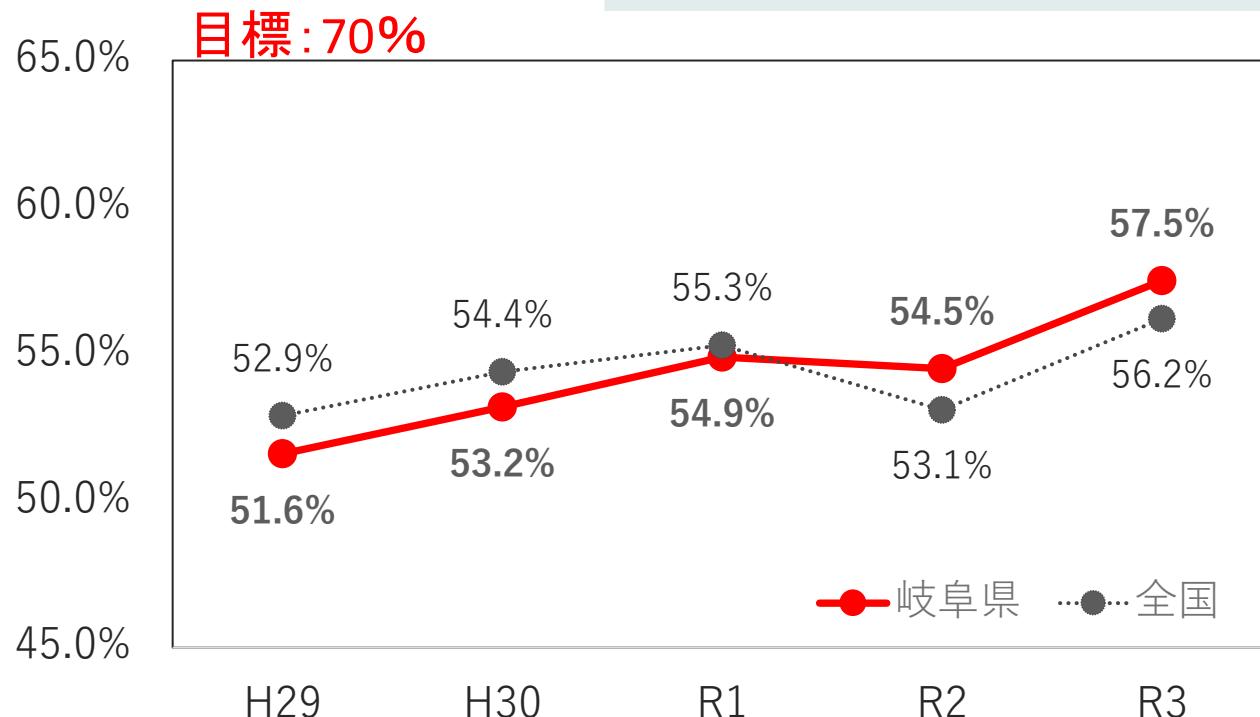
岐阜県健康経営宣言企業に取り組んでいただく項目

必須項目	具体的な健康づくりの取組み
<input checked="" type="checkbox"/> 特定健診受診率100%を目指します	<input checked="" type="checkbox"/> がん検診受診の推進
<input checked="" type="checkbox"/> 特定保健指導実施率100%を目指します	<input checked="" type="checkbox"/> 食生活の改善に向けた取組み <input checked="" type="checkbox"/> 運動機会の増進 <input checked="" type="checkbox"/> メンタルヘルスの取組み <input checked="" type="checkbox"/> 受動喫煙対策 <input checked="" type="checkbox"/> 適切な飲酒に関する取組み <input checked="" type="checkbox"/> 歯・口腔の健康の増進 <input checked="" type="checkbox"/> 適切な働き方に向けた取組み <input checked="" type="checkbox"/> 病気の治療と仕事の両立支援 <input checked="" type="checkbox"/> 女性の問題への対応と健康保持・増進の取組み

登録条件

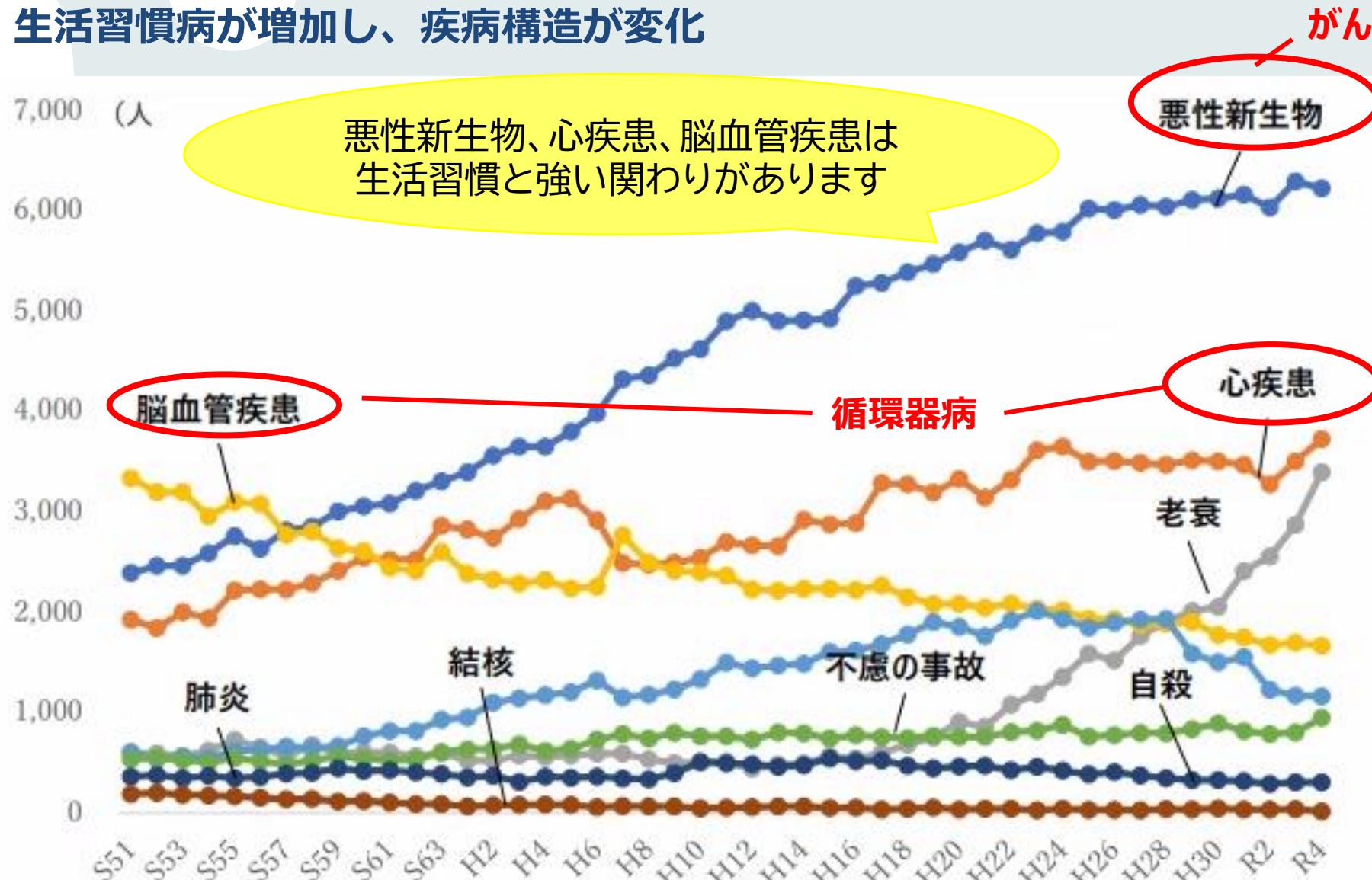
【必須項目】

特定健診受診率100%を目指します



主要死因別死亡率の推移

生活習慣病が増加し、疾病構造が変化



資料:厚生労働省「令和3年(2021)人口動態統計月報年計(概数)の概況」

岐阜県の現状（血圧）

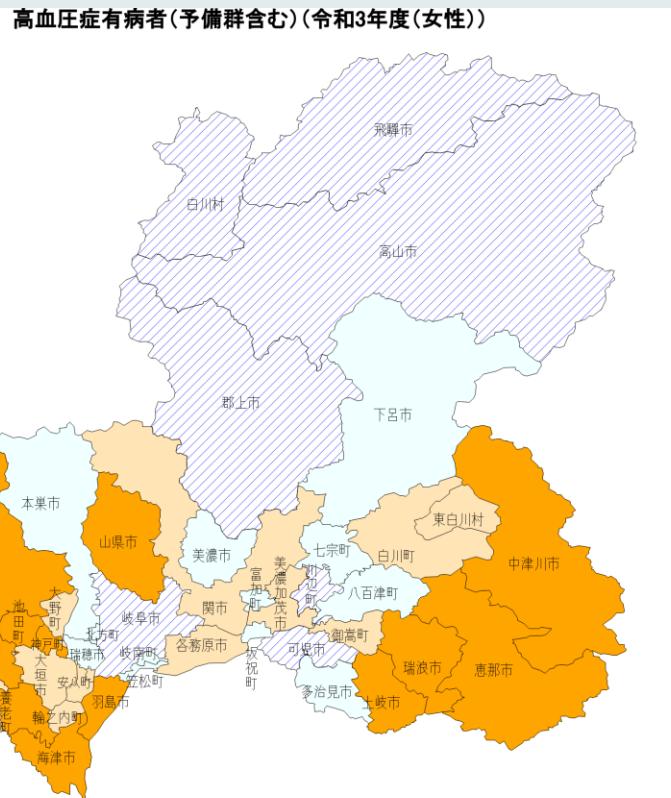


特定健診における高血圧症有病者(予備群を含む)の標準化該当比マップ(R3年度) (男性)



区分

- 県全体(基準)と比べて、該当者の数が有意に少ない
- 今回の結果では、県全体(基準)と比べて該当者の数が少ないが、変動する可能性がある
- 今回の結果では、県全体(基準)と比べて該当者の数が多いが、変動する可能性がある
- 県全体(基準)と比べて、該当者の数が有意に多い



区分

- 県全体(基準)と比べて、該当者の数が有意に少ない
- 今回の結果では、県全体(基準)と比べて該当者の数が少ないが、変動する可能性がある
- 今回の結果では、県全体(基準)と比べて該当者の数が多いが、変動する可能性がある
- 県全体(基準)と比べて、該当者の数が有意に多い

- ・男女ともに、県の東部と西部に県全体(基準)と比べて該当者が有意に多い市町村がみられる
- ・男女ともに、県北部に県全体(基準)と比べて該当者が有意に少ない市町村がみられる

出典：岐阜県県民健康実態調査報告書（令和3年度データ）

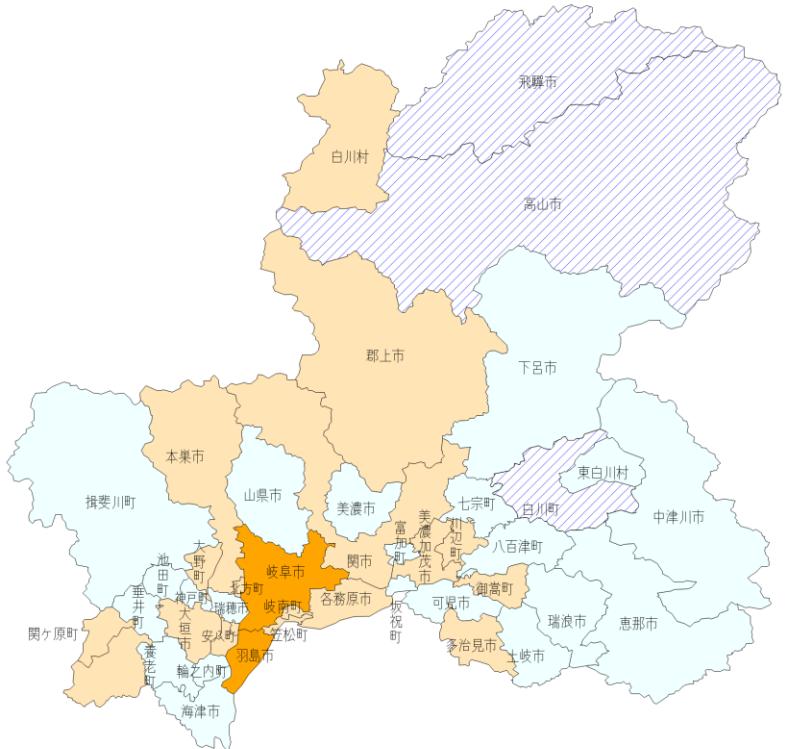
岐阜県の現状（脂質）

特定健診における脂質異常症有病者の標準化該当比マップ(R3年度)

(男性)

(女性)

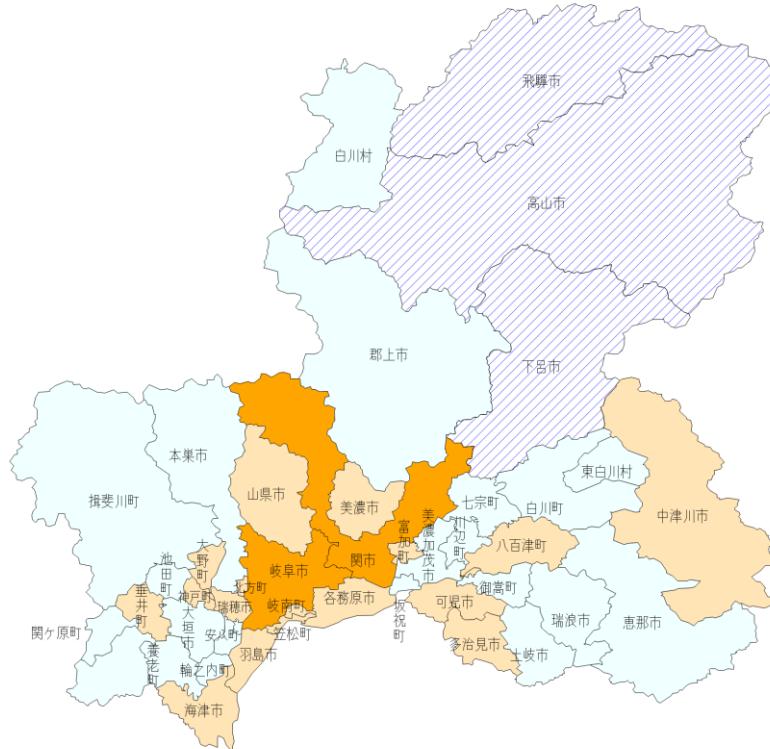
脂質異常症有病者(令和3年度(男性))



区分

- 県全体(基準)と比べて、該当者の数が有意に少ない
- 今回の結果では、県全体(基準)と比べて該当者の数が少ないが、変動する可能性がある
- 今回の結果では、県全体(基準)と比べて該当者の数が多いが、変動する可能性がある
- 県全体(基準)と比べて、該当者の数が有意に多い

脂質異常症有病者(令和3年度(女性))



区分	県全体(基準)と比べて、該当者の数が有意に少ない
	今回の結果では、県全体(基準)と比べて該当者の数が少ないが、変動する可能性がある
	今回の結果では、県全体(基準)と比べて該当者の数が多いが、変動する可能性がある
	県全体(基準)と比べて、該当者の数が有意に多い



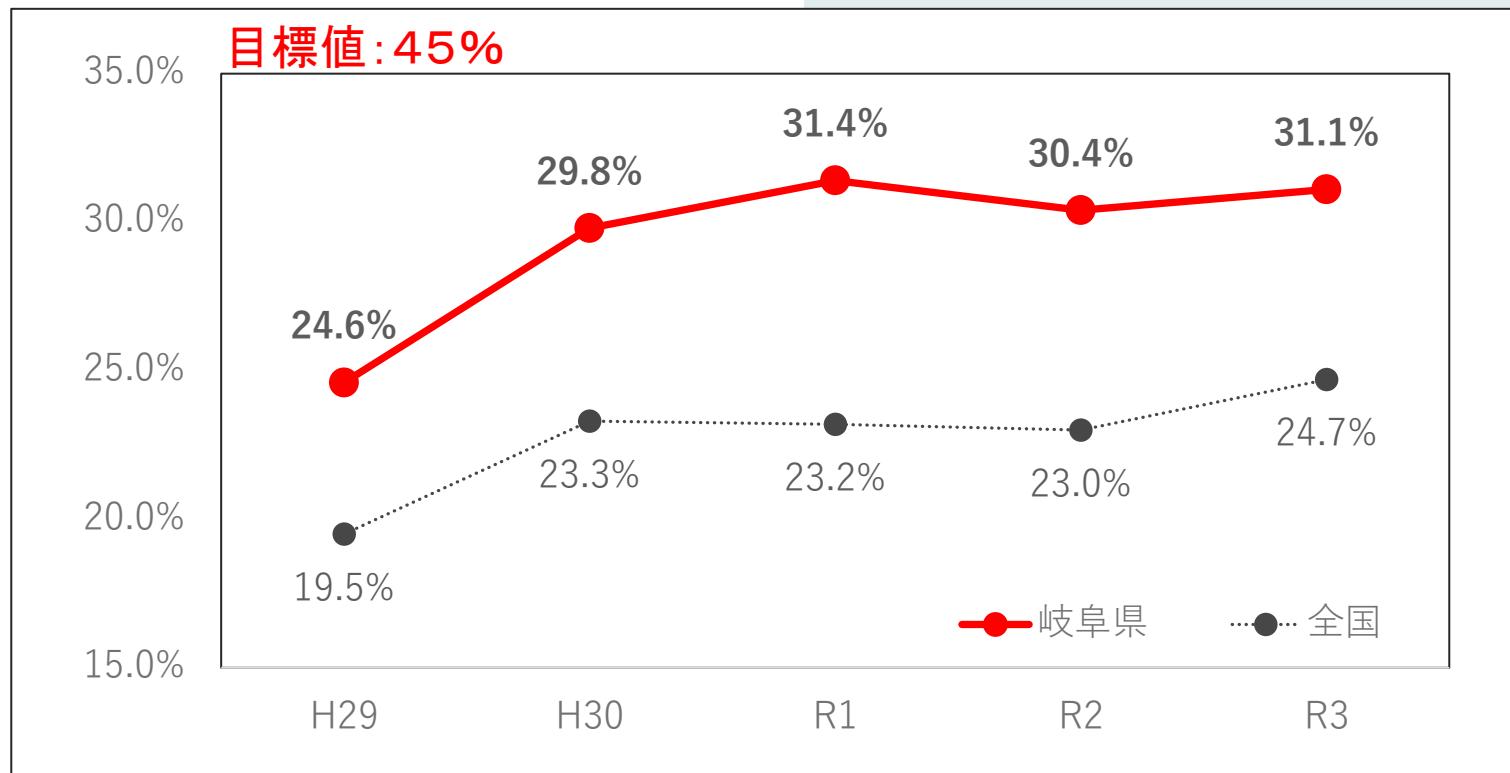
- ・男女ともに、該当者が有意に多い市町村は少なく、県全体としては該当比が100付近に分布しており、大きな差が比較的少ない状況

出典：岐阜県県民健康実態調査報告書（令和3年度データ）

登録条件

【必須項目】

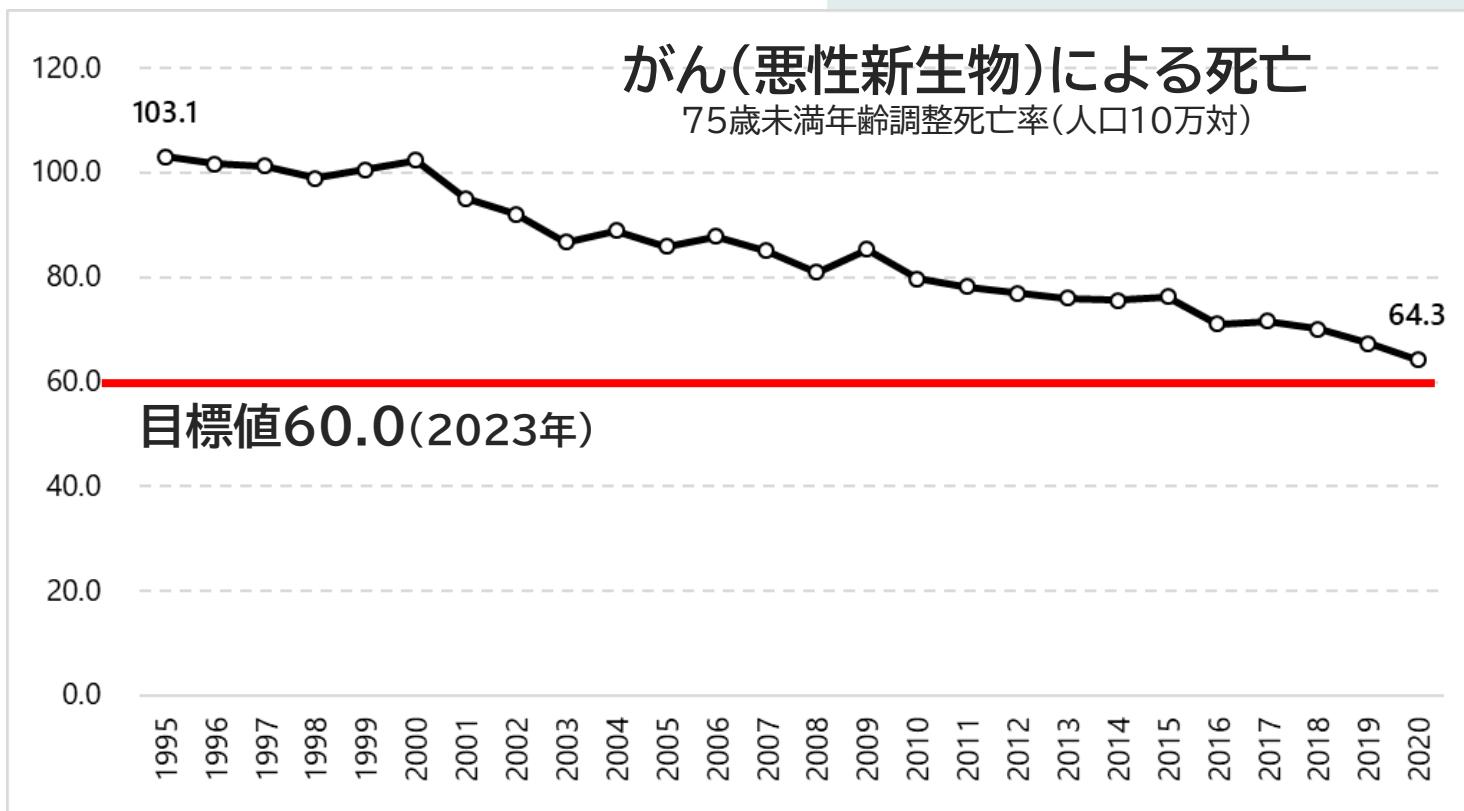
□ 特定保健指導実施率 100%を目指します



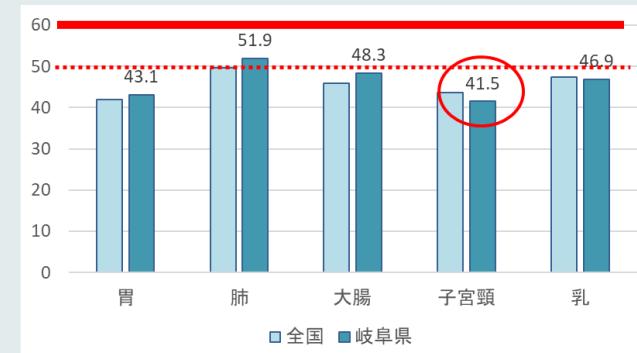
資料:厚生労働省 特定健診・特定保健指導に関する各種データ

具体的な健康づくりの取り組み

□ がん検診受診の推進



出典:国立がん研究センターがん対策情報センター



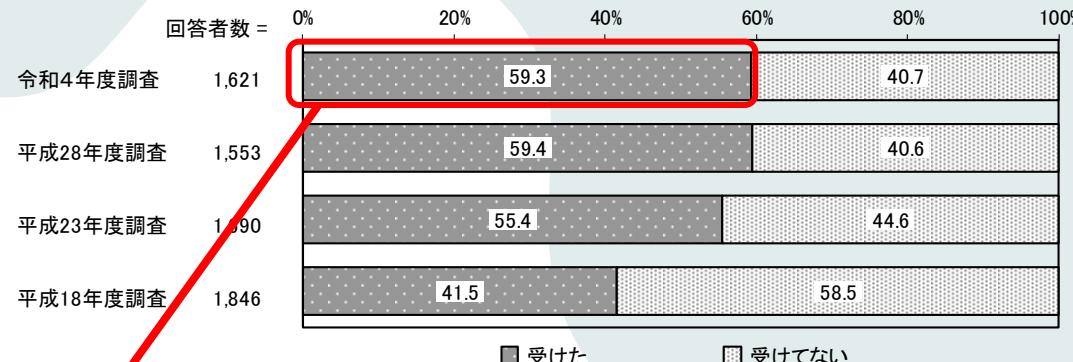
国民生活基礎調査(厚生労働省)

- ・3年に1度の抽出調査
- ・対象:市町村 + 職場が実施する検診

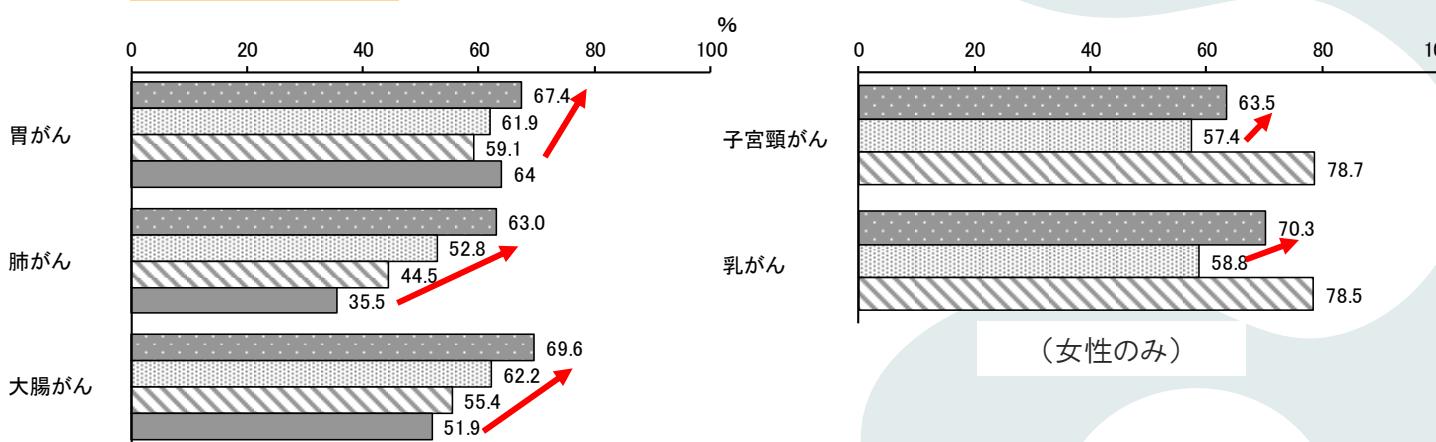
岐阜県民の健康に対する意識 ～がん検診～

「あなたは、がん検診を受けましたか。」

「受けた」の割合が59.3%、「受けない」の割合が40.7%となっている。



検診種別



■ 令和4年度調査
■ 平成28年度調査
■ 平成23年度調査
■ 平成18年度調査

岐阜県民の健康に対する意識 ～がん検診～

「どのような理由でがん検診を受けなかったのですか。」

「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」の割合が28.1%と最も高く、次いで「費用がかかるから」の割合が22.1%、「めんどうだから」の割合が19.2%となっている。

心配な時はいつでも医療機関受診ができる
費用がかかるから
めんどうだから

毎年受ける必要性を感じないから

時間がとれなかったから

勤め先などで検診の機会がないから

その他

新型コロナウイルス感染症への感染が心配等の理由で受診を控えたから

健康状態に自信があり、必要性を感じないから

その時、医療機関に入通院していたから（治療中、経過観察中含む）

結果が不安なため、受けたくないから

検査に不安があるから

知らなかったから

忘れていたから

場所が遠いから

28.1

22.1

19.2

18.4

17.0

14.8

12.4

12.2

10.2

8.9

8.5

8.5

5.2

2.8

2.5

受けやすくなる取組み

医師・保健師など
にすすめられたとき

家族や知人からすすめられ
たとき

職場ですすめられたとき

テレビ、新聞、インターネット
などでがん関連の記事を見
たとき

自分の健康に
不安を感じたとき

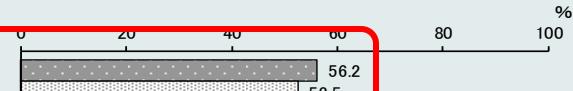
身近な人が病気になっ
たから

結婚、子どもの誕生、厄年、
定期など人生の節目にあ
たって

周りの人が受けていると聞
いたとき

毎年受けているので特に意
識していない

その他



23.8

25.7

13.2

10.8

5.4

9.8

65.6

69.9

10.1

18.1

4.0

4.7

8.0

8.6

24.8

23.6

8.1

7.7

具体的な健康づくりの取り組み

□ 食生活の改善に向けた取り組み



県民栄養調査結果 ー野菜摂取の状況ー

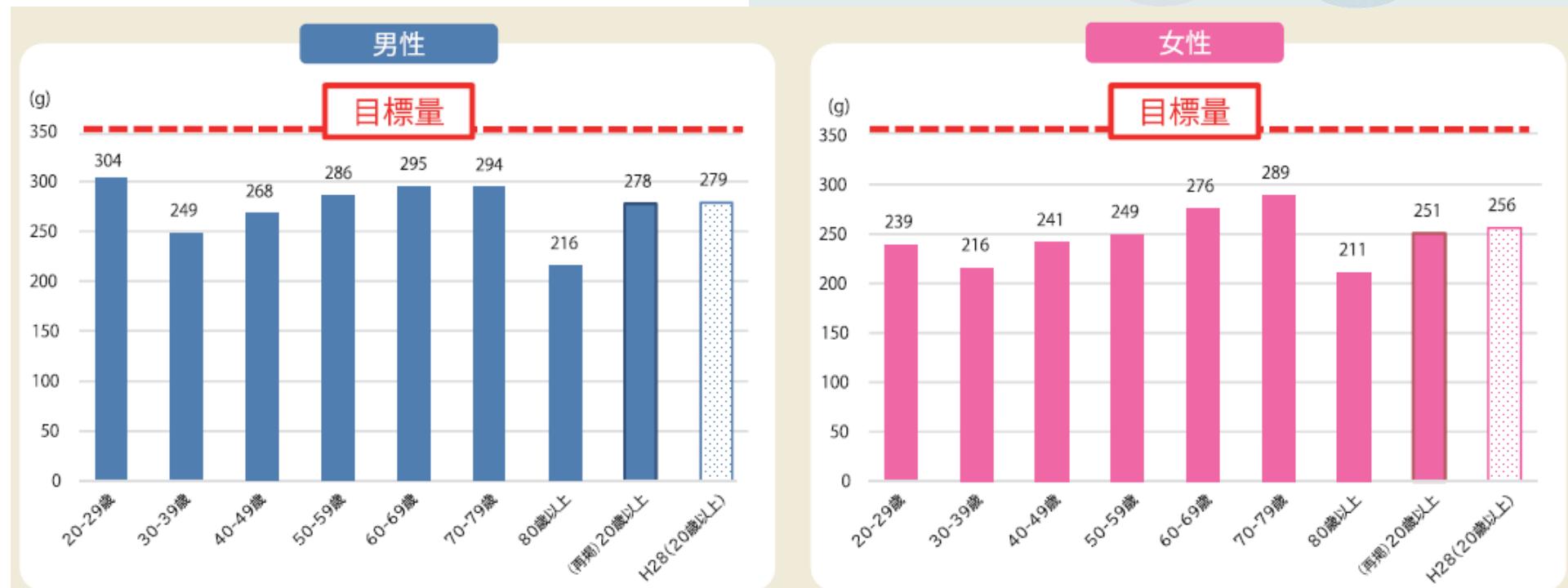
○1日あたりの野菜摂取量の平均は男性278g、女性251gです。男女ともに30歳代、80歳代の摂取量が特に少ない状況です。

野菜摂取の目標量は、**350g**！

1皿野菜70g×5皿



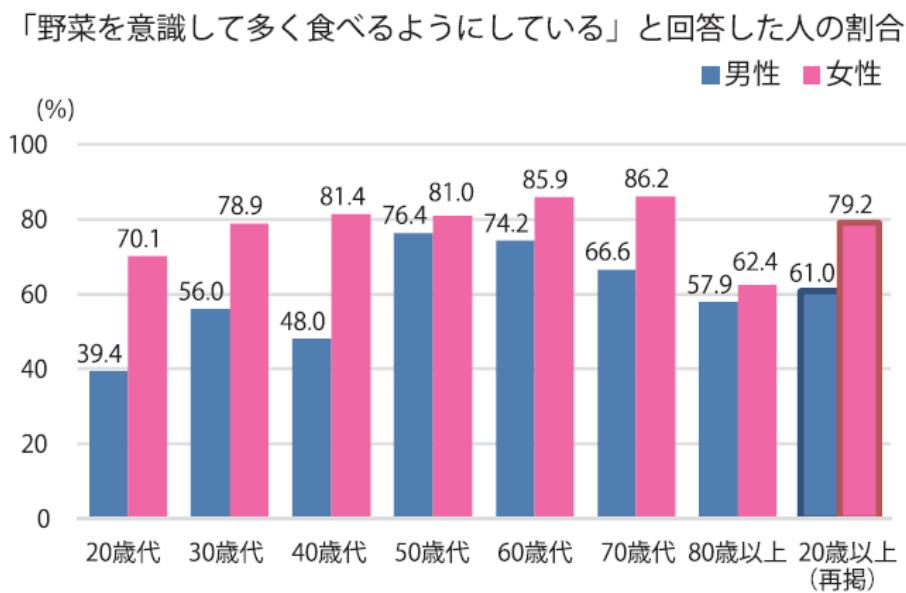
野菜摂取量の平均値



県民栄養調査結果 –野菜摂取の状況–

野菜摂取の意識

男性の約6割、女性の約8割は、野菜を多く食べることを気をつけていますが、20～40歳代の男性の野菜摂取の意識が低いです。

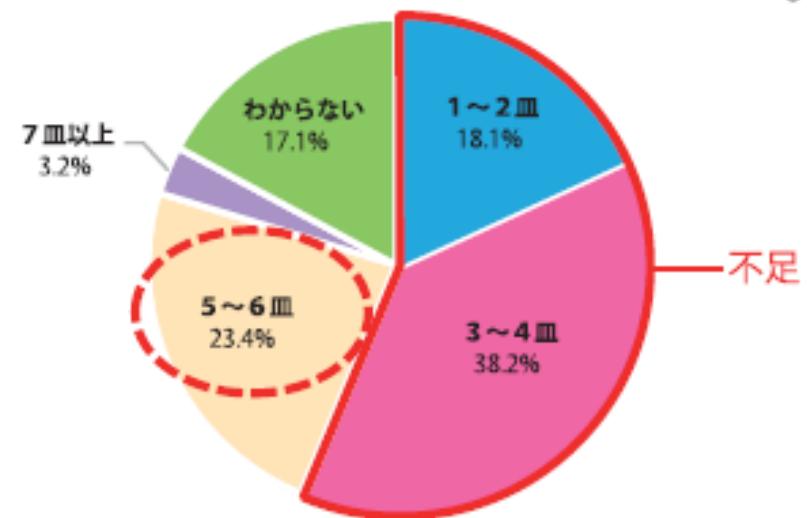


野菜摂取の知識

望ましい野菜の量を知っている人は約2割にとどまり、約半数が、不足した量を望ましい量と誤って認識しています。

1日に食べることが望ましい野菜の量の認識

※1皿は小鉢1皿分（約70g）



県民栄養調査結果 －食塩摂取の状況－

1日の食塩摂取目標量(15歳以上)

男性: **7.5g**未満 女性: **6.5g**未満

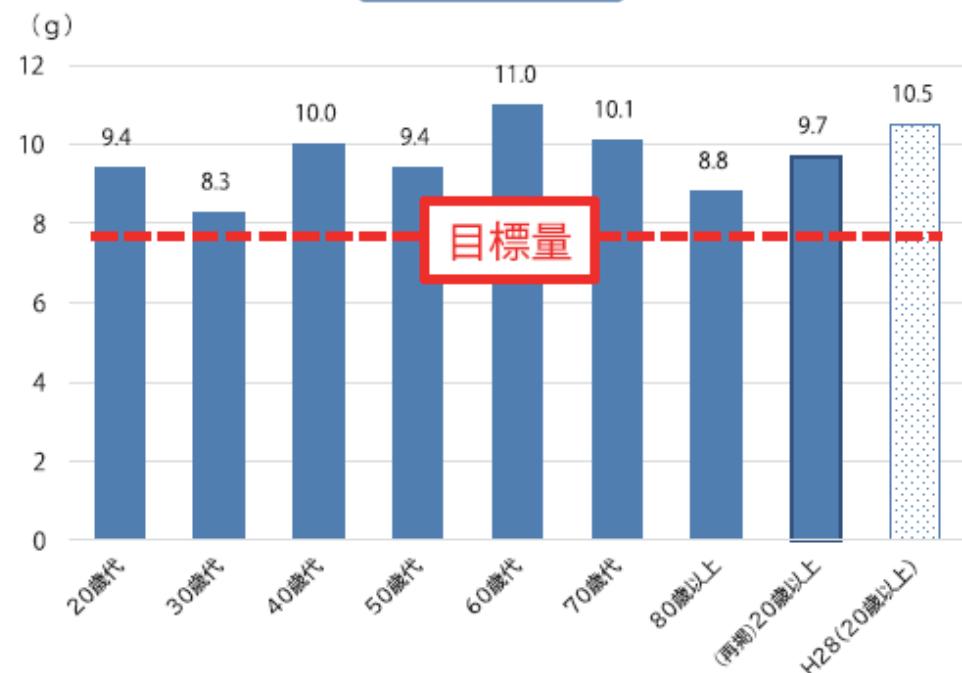
※日本人の食事摂取基準(2025年版)

小さじ1=6g

○成人1人の1日当たりの食塩摂取量は、男性9.7g、女性8.6gです。いずれの年代も目標量より多くとり過ぎています。

食塩摂取量の平均値(20歳以上)

男性



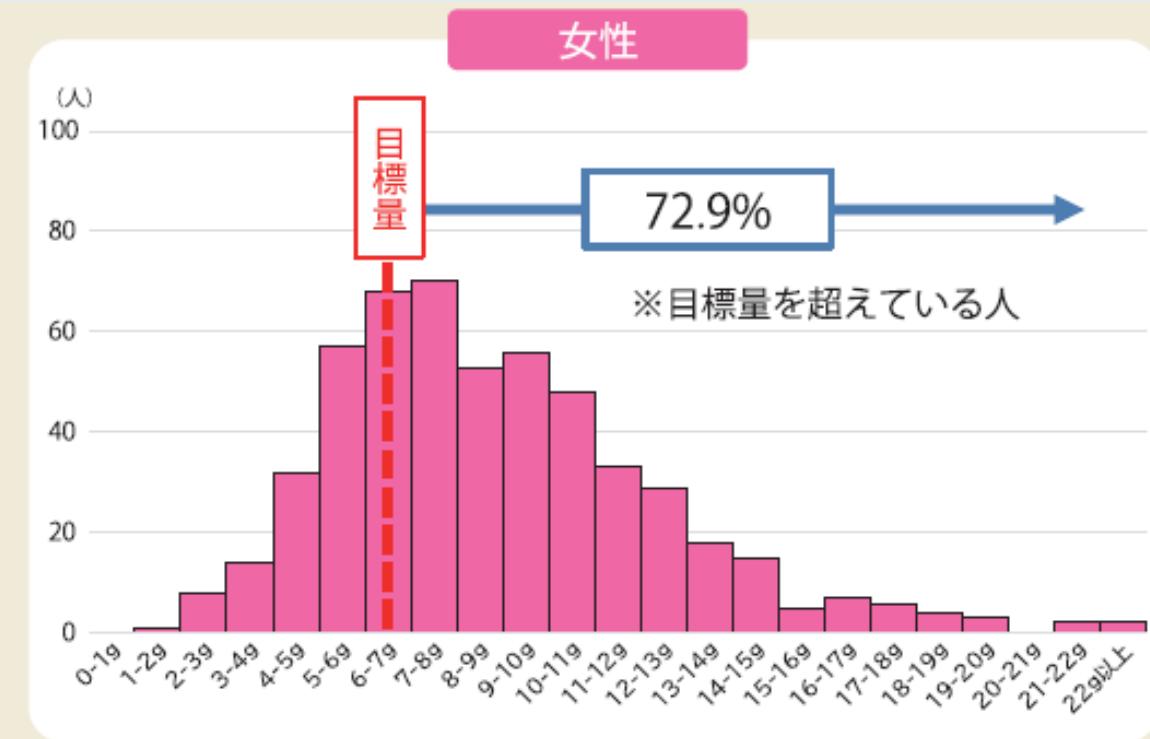
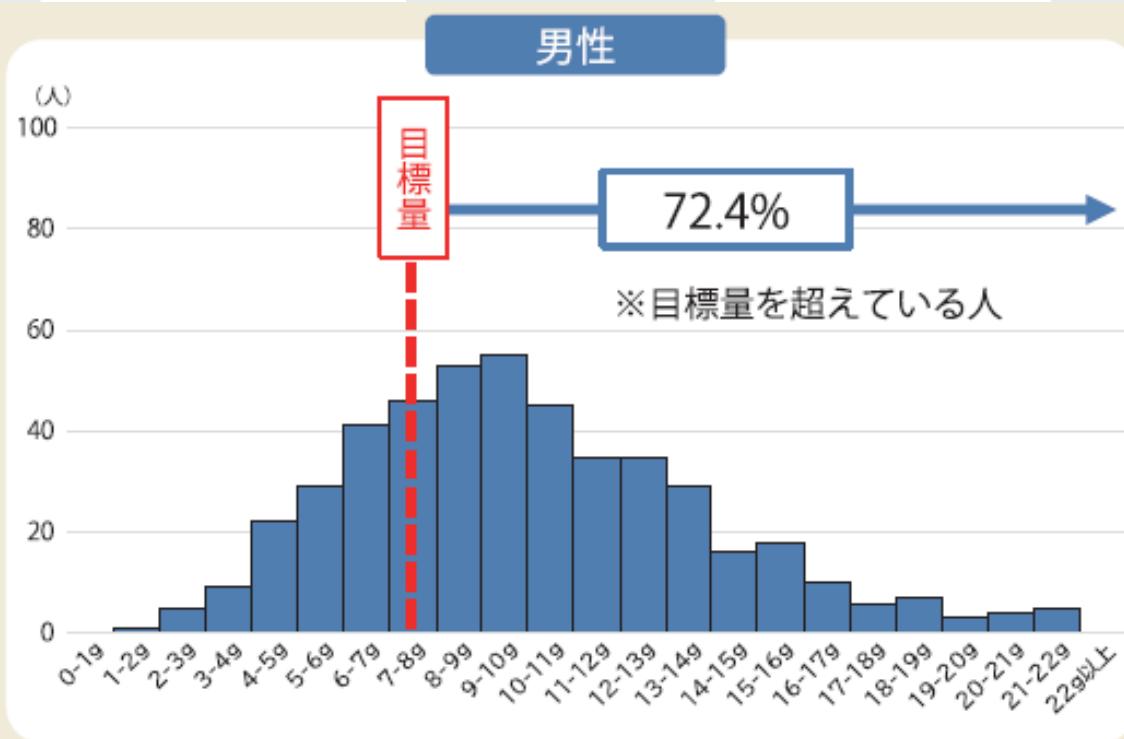
女性



県民栄養調査結果 – 食塩摂取の状況 –

○男女ともに7割の人が食塩をとり過ぎています。

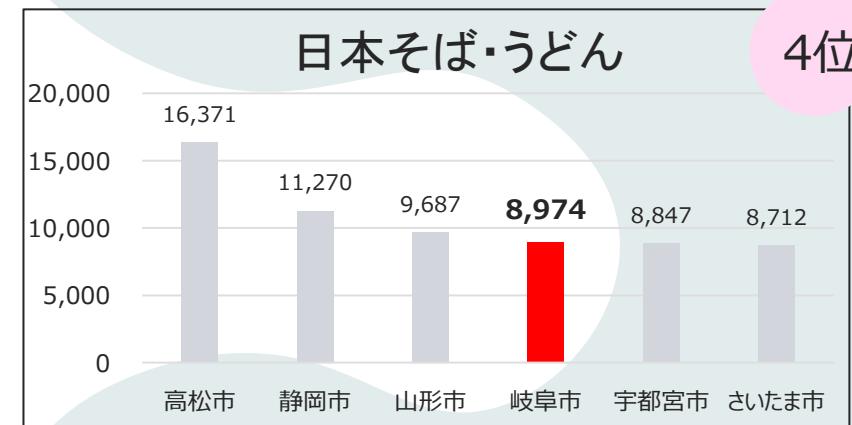
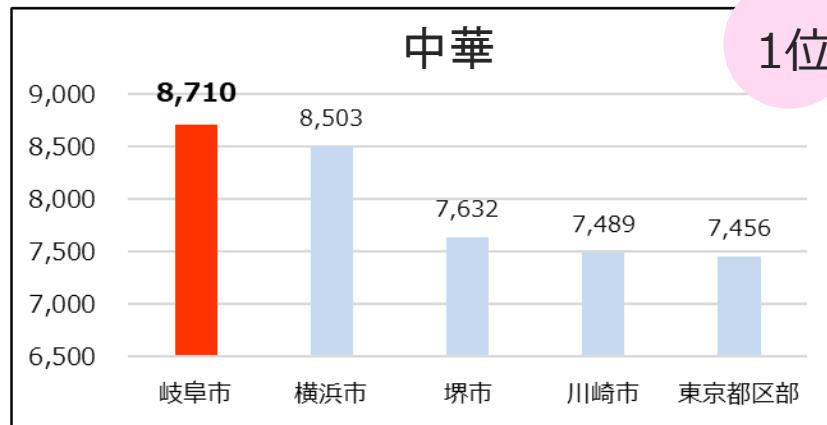
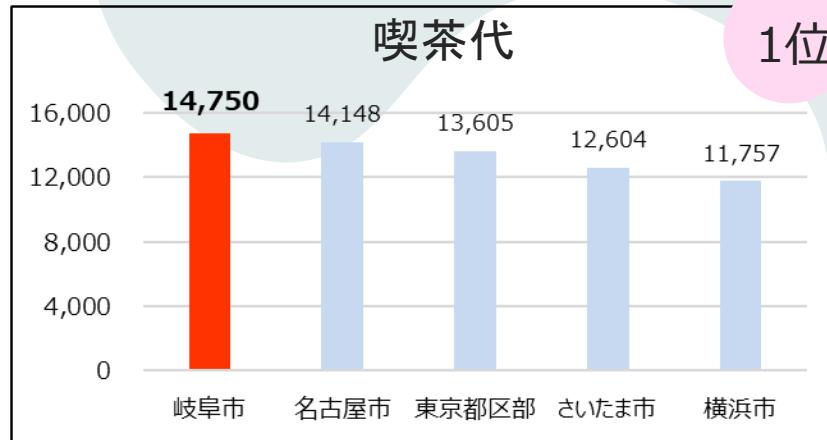
食塩摂取量の分布



○食塩の摂取について気をつけていない理由は、
男性は「自分で食事を作らないから」
女性は「現在健康上の問題がないから」と回答した割合が最も高いです。

家計調査 一岐阜県民の食生活の特徴一

家計調査 外食金額トップ10入り（52市、区調査）



総務省：家計調査（二人以上の世帯）品目別都道府県庁所在市及び政令指定都市ランキング（令和4年～6年）平均

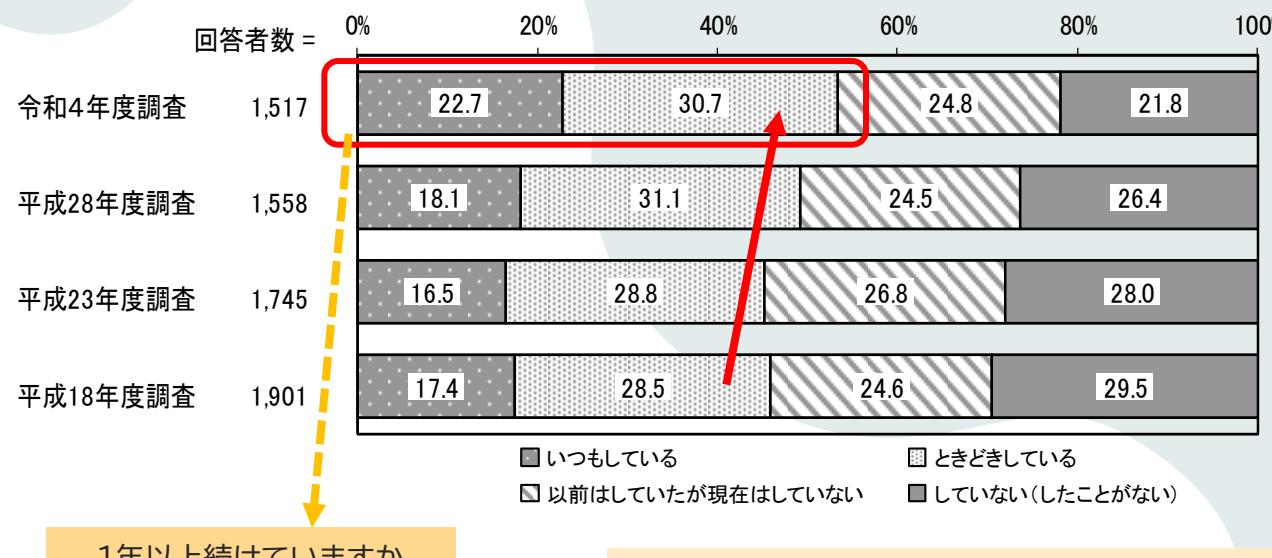
具体的な健康づくりの取り組み

□ 運動機会の増進

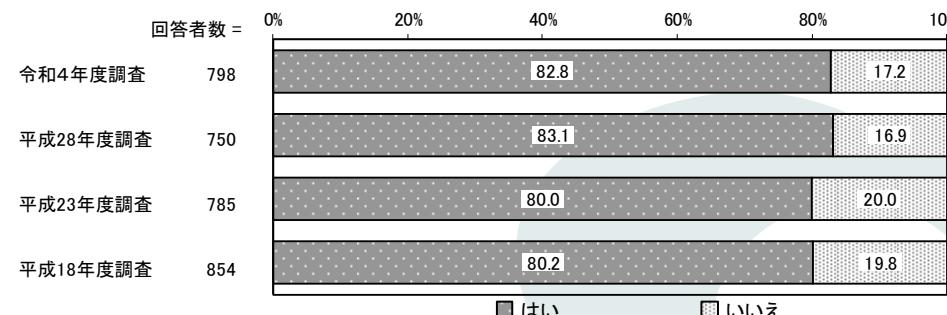
岐阜県民の健康に対する意識～身体活動・運動～

「あなたは日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に運動をしていますか。」

「いつもしている」と「ときどきしている」をあわせた“運動している”的割合が53.4%、「以前はしていたが現在はしていない」と「していない(したことがない)」をあわせた“運動していない”的割合が46.6%となっている。



第3次ヘルスプランぎふ21指標項目「継続的に運動する成人の増加」



健康・スポーツポイント事業

【目的】 県民が自主的に取り組む健康づくりの支援

【事業概要】

参加登録者が取組んだ健康づくり活動に対し
ポイントを付与し、獲得したポイントに応じて商品獲得や
協力店でのサービスを受けられる。
インセンティブを付与することで住民の自主的な健康づくりを促す。

STEP 01

参加登録



楽しみながら
健康づくり！

02

健康づくり活動



03

ポイント獲得



04

カード進呈



05

賞品獲得



協力
店舗数

1,112店

【健康づくりメニュー】

- ・健診(検診)受診(がん、歯科、特定、きふさわやか口腔健診、肝炎ウィルス検査)
- ・イベント参加(ウォーキングイベント、ジュニアスポーツ教室、メンタルケア教室、マラソン大会等)
- ・ボランティア参加
(食生活改善推進員の活動、筋トレサポートースポーツ少年団等のボランティア)
- ・朝昼晩の三食食べる
- ・1日350g以上の野菜を摂取する
- ・1日8,000歩以上歩く
- ・飲酒量を減らす
- ・塩分を控えめにした食事にする
- ・岐阜バス等の公共交通機関の利用
- ・禁煙する
- ・適正体重の達成
- ・運動施設の利用(ウゴクテ、長良川健康ステーション、南飛驒健康増進センター等)

アプリ利用者数・
チャレンジシート参加者数

16,284人
(R6年度末)

※一部資料削除

【課題】

- ✓ ミナモ健康カード取得者(県が設定した目標の達成者)の更なる増加
- ✓ カード取得者が利用できる協力店の拡充

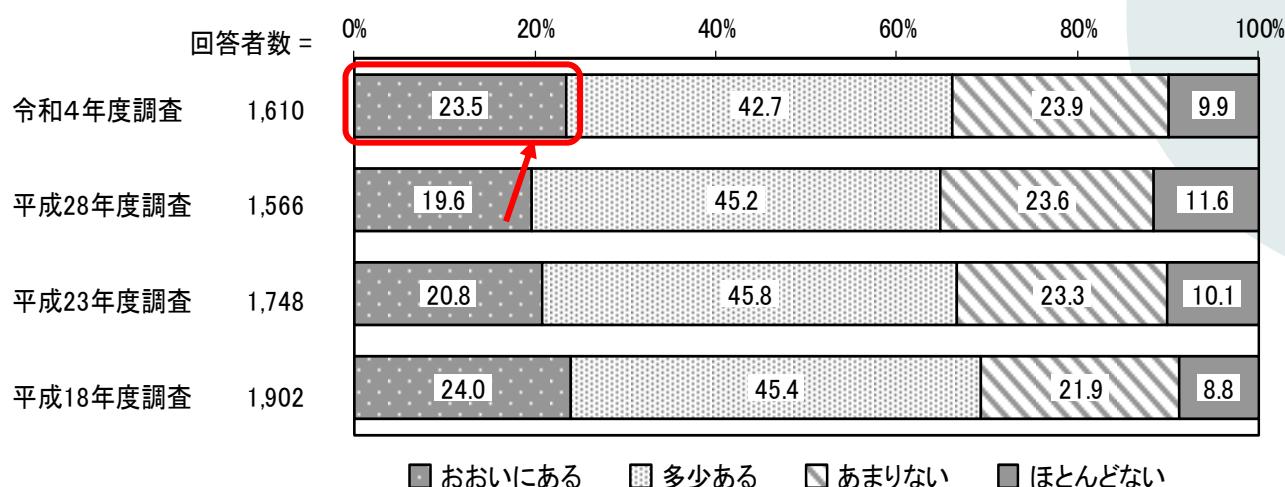
具体的な健康づくりの取り組み

□ メンタルヘルスの取り組み

岐阜県民の健康に対する意識 ～休養・心の健康～

「あなたはこの1ヶ月に不満・悩み・苦労などストレスを感じたことがありますか」

「おおいにある」と「多少ある」をあわせた“ストレスを感じている”の割合が66.2%、「あまりない」と「ほとんどない」をあわせた“ストレスを感じていない”の割合が33.8%となっている。

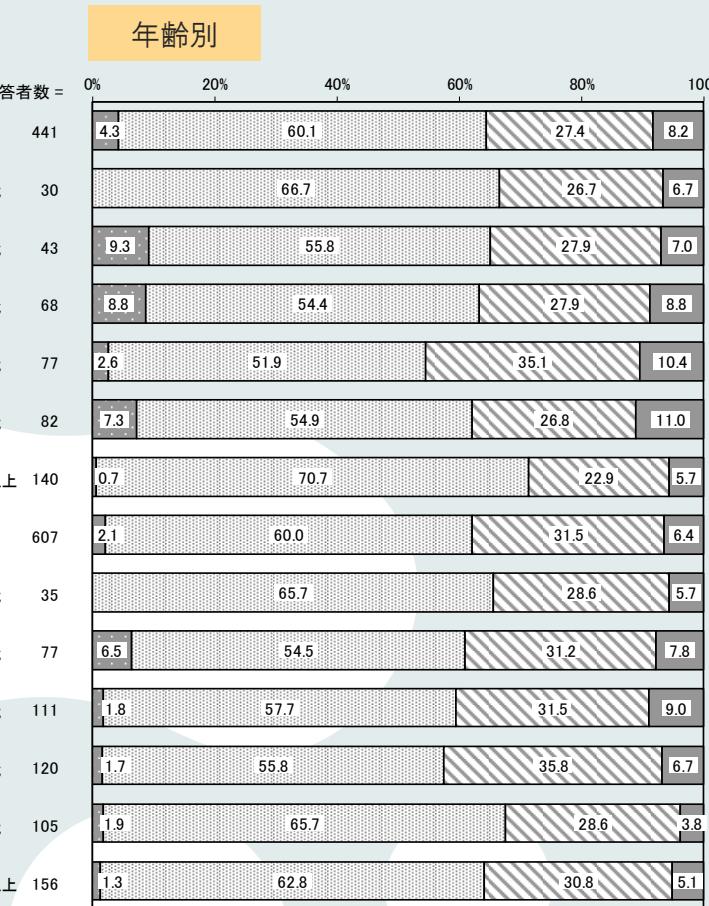
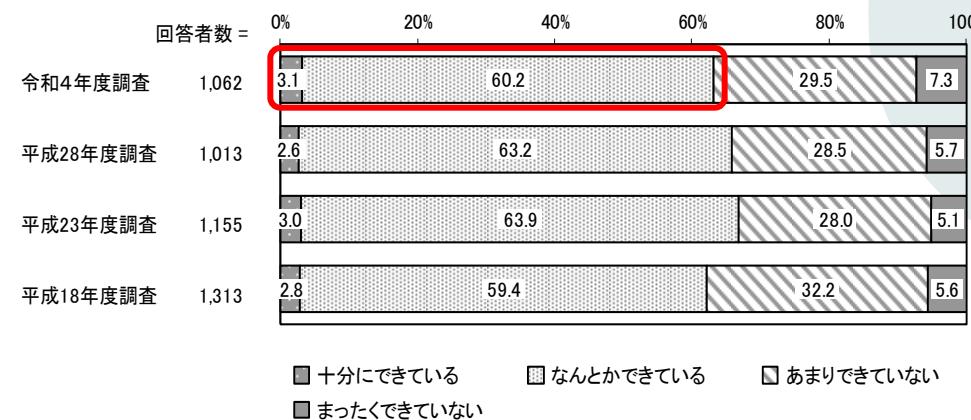


岐阜県民の健康に対する意識 ~休養・心の健康~

「不満・悩み・苦労などストレスを解消できていると思いますか。」

「十分にできている」と「なんとかできている」をあわせた“ストレスを解消できている”の割合が63.3%、「あまりできていない」と「まったくできていない」をあわせた“ストレスを解消できていない”の割合が36.8%となっている。

※回答者:「ストレスを感じたことがありますか」の設問に、「おおいにある」または「多少ある」の回答した人



休養・こころの健康

法律とこころの相談会

- ・弁護士と臨床心理士がペアとなり、相談者の悩みや困りごとについて包括的な助言・支援を行う相談会。保健所が主体となり実施。
- ・県民が自主的に取り組む健康づくりの支援



ぎふこころのLINE相談事業

- ・若者や女性が相談しやすいSNS(LINE)を活用したこころの相談窓口を開設し、県民からの相談に応じる。
- ・心理士等が相談を受け付け、リアルタイムでの返信を行う。

Web広告の掲載

- ・悩んでいる人が適切な窓口に繋がるよう、リスティング広告 及びLINEバナー広告で普及啓発を実施。

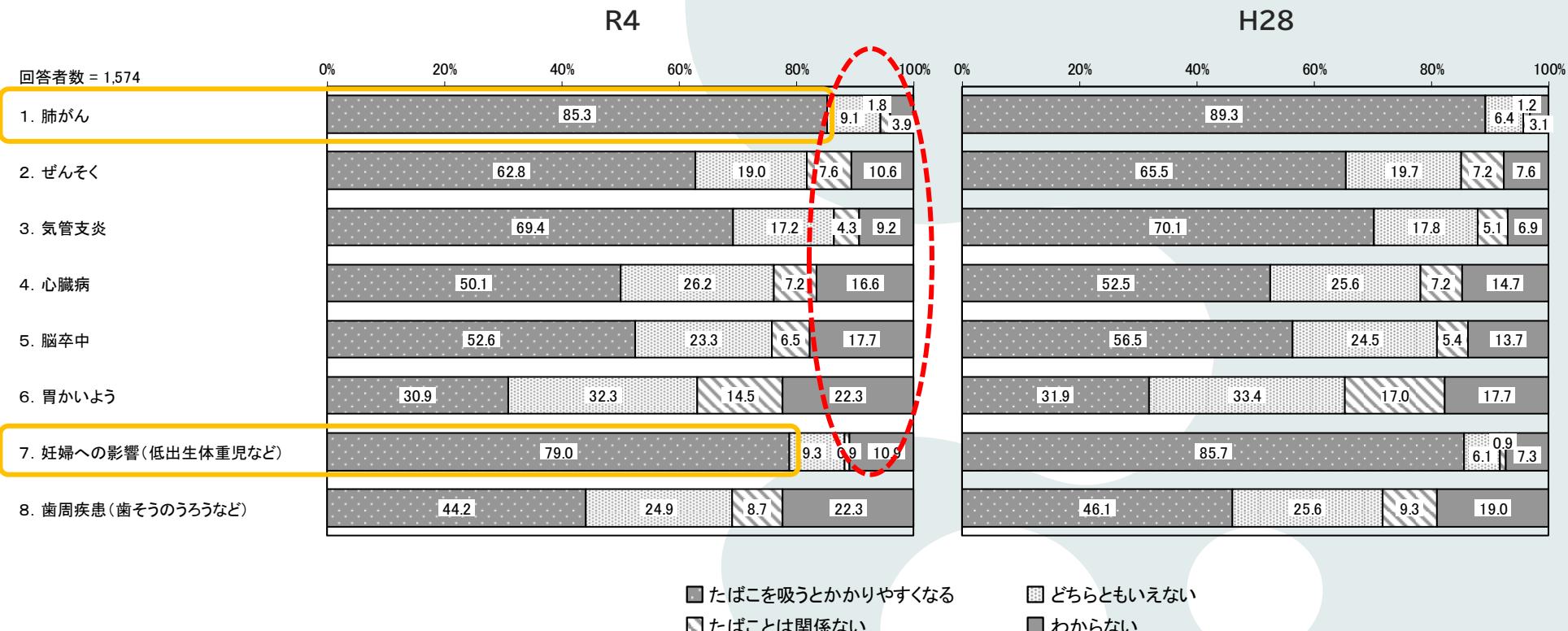
具体的な健康づくりの取り組み

□ 受動喫煙対策

岐阜県民の健康に対する意識 ~たばこ~

「あなたは、たばこが健康に与える影響についてどのように思いますか。」

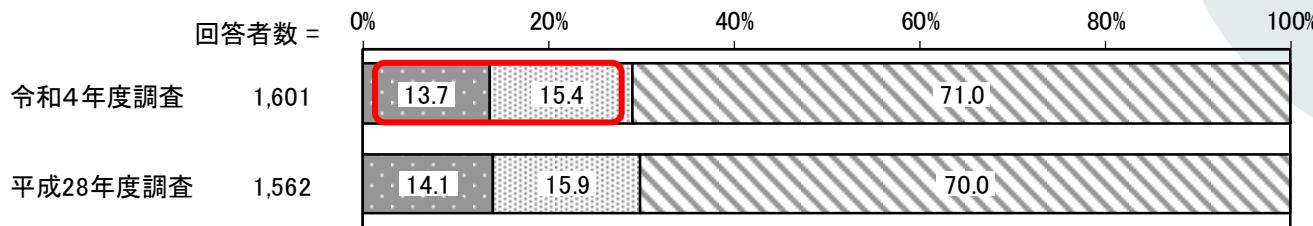
1. 肺がん、7. 妊婦への影響(低出生体重児など)で「たばこを吸うとかかりやすくなる」の割合が高くなっている。一方、6. 胃かいようで「たばこことは関係ない」の割合が高くなっている。



岐阜県民の健康に対する意識 ~たばこ~

「あなたは、COPD(シーオーピーディー)について知っていますか。」

「これまでまったく聞いたことがない」の割合が71.0%と最も高く、次いで「言葉を聞いたことはあるが、意味や内容は知らない」の割合が15.4%、「知っている」の割合が13.7%となっている。



第3次ヘルスプランぎふ21の目標指標「COPDを知っている人の増加」



望まない受動喫煙を防止するための環境整備

ぎふ禁煙宣言の推進

【目的】 受動喫煙対策をより一層推進するために、
健康増進法の一部を改正する法律(平成30年法律第78号)に基づく
受動喫煙対策(第二種施設 原則屋内禁煙)を上回る措置を講じている施設
を明らかにし、施設を利用する者が施設を選択しやすい環境整備を促進し、県
民の健康増進を図る。

申 請

ぎふ禁煙宣言に賛同する施設
は所在地を所管する保健所に
「ぎふ禁煙宣言書」により
申請する。

ステッカー 配 布

- 保健所は、申請書の記載事項を確認のうえ、当該施設にステッカーを配布する。
- 禁煙宣言をした年度の末日から3年経過するごとに
継続の意思を確認する。

宣言施設の公表 たばこ事例集の作成

- ぎふ禁煙宣言施設が公表を希望した場合、
施設情報を県ホームページに公表する。
- たばこ対策に取り組む施設を取材し、対策の
ヒントを集めた好事例集を作成、公開している。



自らの健康は禁煙と商品愛で高めます!



商品に対する熱い思いから

豆や胡麻、昆布等、原産地や原料にまでこだわった
健康志向の高い食品を扱う会社です。たばこの臭いの
ついた段ボールを大切なお客様に届けることは
会社のポリシーに反するため禁煙にしました。
また、取引先にも自社製品納入時には禁煙を求め
ました。

「吸わないことが当たり前」の会社へ

従業員が大病を患い禁煙する姿を見ました。従業員には生涯健康であって欲しいという思いから、
社長就任後は禁煙を徹底し、喫煙者は採用していません。
吸わない環境から健康と商品を守れ
ています。



株式会社アン・フーズみつる園

所 在 地: 羽島郡岐南町野中5丁目105番地の1

従業員数: 10人

施設種類: 事業所(卸・小売)

H P: <https://mituruuen.com>

昭和60年創業以来「健康は食から」をモットーに、
安心・安全・合成着色料・合成甘味料などを使用の、
出来る限り健康志向の食材をご提供しています。

※清流の国ぎふ健康経営宣言: R4.7.4

駐車場を含む敷地内全面禁煙のススメ(事例集)

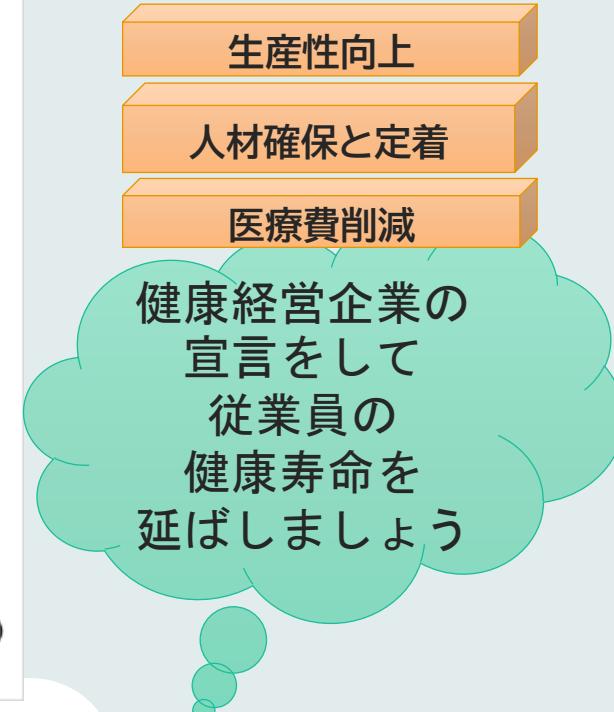
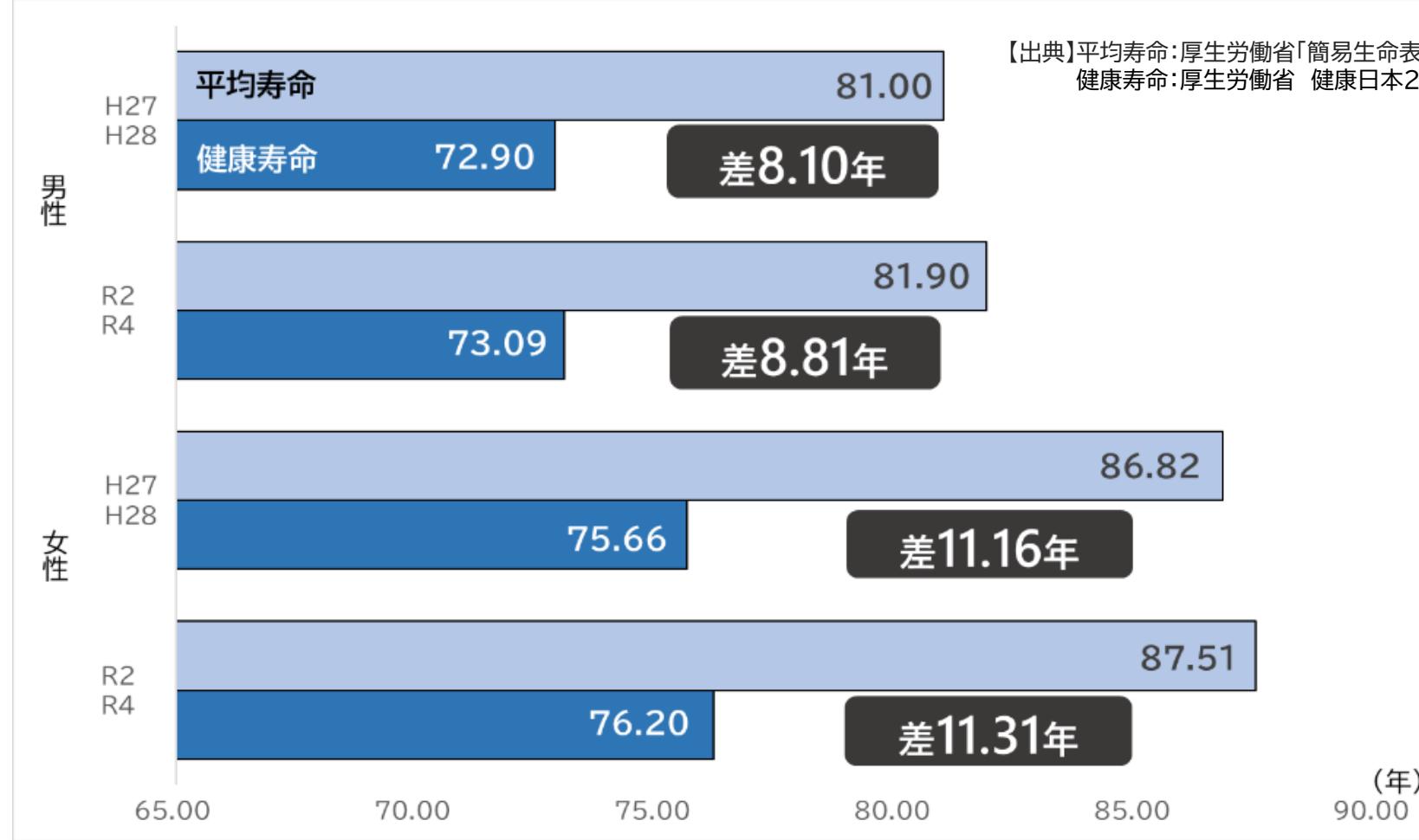
具体的な健康づくりの取り組み

- 適切な飲酒に関する取り組み
- 歯・口腔の健康の増進
- 適切な働き方に向けた取り組み
- 病気の治療と仕事の両立
- 女性の健康問題への対応と

健康保持・増進の取り組み

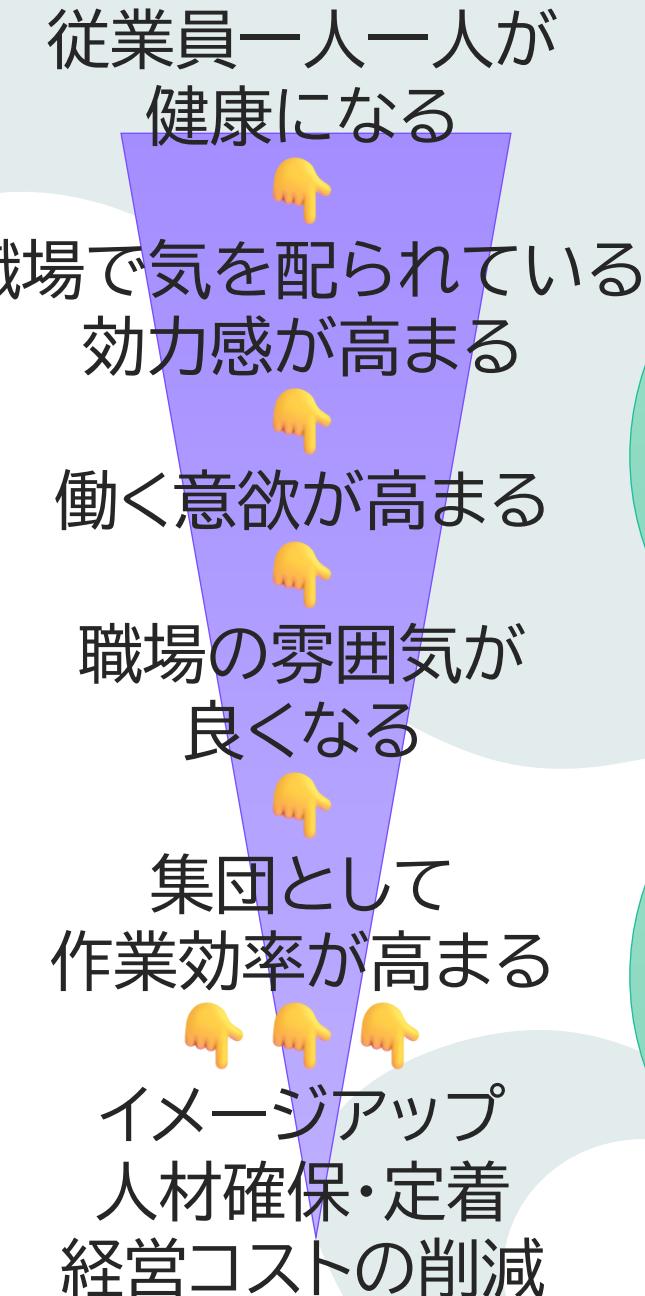
平均寿命と健康寿命の差

岐阜県民の平均寿命と健康寿命の差は、令和2年の平均寿命との比較で男性8.82年、女性11.33年と延長している。生涯現役で活躍するためには、この乖離の解消が望まれる。



健康経営に取り組むメリット

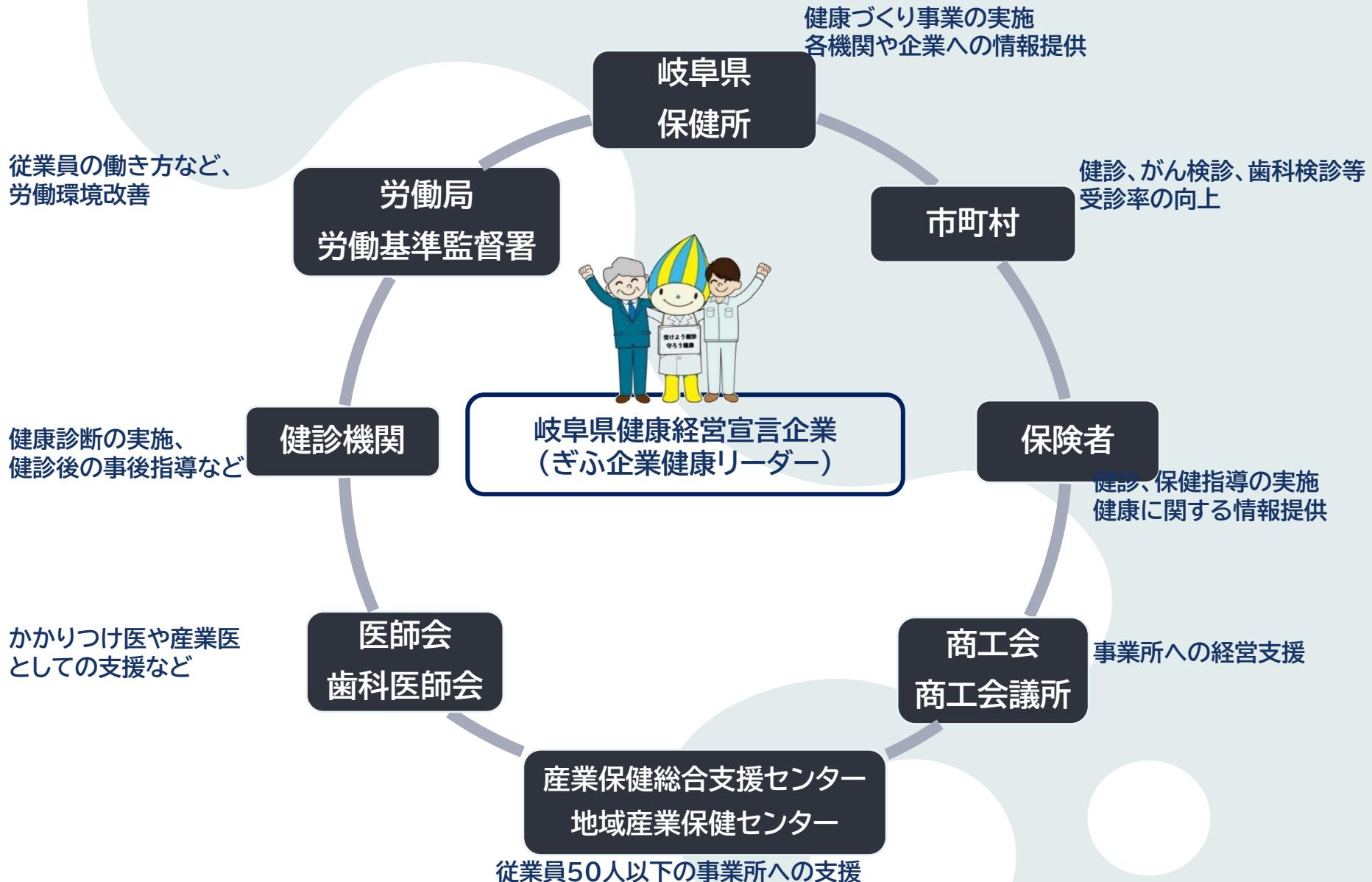
- 従業員の健康に対する意識が高まり、自発的に健康行動がとれる
- 働きやすい場所にしたいという従業員の意欲がある
- 前向きなコミュニケーションがある
- 職場改善が行われている



- 職場の雰囲気が良い
- 従業員同士が信頼し、助け合っている
- 従業員が職場に誇りを持っている
- この職場で長く働きたいと思っている

岐阜県の体制

働き世代の健康支援のため、地域の各機関と連携して健康経営企業を支援をしています。



令和7年度 岐阜県健康経営推進事業

ぎふ企業健康リーダー研修会

健康経営の取組みを効果的に進めるための方法を学ぶ研修会を、下記のとおり実施します。

※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

開催日時

1回目 令和8年1月27日(火)
14:00~15:30

2回目 令和8年1月28日(水)
14:00~15:30

※2回とも同じ内容です。

会場

岐阜県庁20階 2004会議室
(岐阜市鏡田南2-1-1)

定員

各回40名

研修内容

①講義 「国における健康経営の推進について」
講師：岩田 英之 氏（経済産業省 商務・サービスグループ
ヘルスケア産業課 係長）
国が推進する「健康経営優良法人制度」や、健康経営の取組み事例についての講義です。

②働いてもらい方改革出前講座（県未来創成課）
従業員目線で柔軟に雇用方法を整え、労働効率を高める「働いてもらい方改革」についての講義です。

③意見交流会

対象

- 岐阜県健康経営宣言企業、健康経営の取組みに関心のある企業
- 地域保健活動に従事する自治体職員

※申込みが定員を超える場合は、所在地（圏域）を考慮して、県で選定します。

申込方法

【期間】令和7年11月25日(火) から
12月19日(金) まで
裏面の申込用紙を提出（メール、FAX）又は回答フォームからお申込みください。
【フォームURL】
<https://logoformup.form/T8mB/1312655>
※QRコードから申込みできます。

【問合せ先】岐阜県健康福祉部保健医療課健康推進室 健康增进係
TEL: 058-272-8497 FAX: 058-278-2624 E-mail: c11223@pref.gifu.lg.jp

令和7年度 岐阜県健康経営推進事業

ぎふ企業健康リーダー研修会申込用紙

※こちらの回答フォームからも簡単に申込みいただけます。

【申込期間】
令和7年11月25日(火) から
12月19日(金) まで

希望する回	希望する回にチェックを入れてください。 <input type="checkbox"/> 第1回 令和8年1月27日(火) <input type="checkbox"/> 第2回 令和8年1月28日(水)				
希望する回が落選となった場合に、他の回の参加を希望しますか。 <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ					
企業（団体）名	※複数人の参加を希望する場合は、全員の部署・氏名を御記入ください。 ※定員を超える場合は、参加人数を調整させていただく可能性がございます。				
部署／氏名	※複数人の参加を希望する場合は、全員の部署・氏名を御記入ください。 ※定員を超える場合は、参加人数を調整させていただく可能性がございます。				
所在する市町村					
主となる職種	<table border="1"> <tr> <td>該当する番号</td> <td>1. 建設 2. 製造 3. 情報通信 4. 運輸 5. 飲・小売 6. 金融・保険 7. 飲食・宿泊 8. 医療・福祉 9. サービス 10. その他</td> </tr> <tr> <td colspan="2">10. その他の場合、こちらに職種を御記入ください。</td> </tr> </table>	該当する番号	1. 建設 2. 製造 3. 情報通信 4. 運輸 5. 飲・小売 6. 金融・保険 7. 飲食・宿泊 8. 医療・福祉 9. サービス 10. その他	10. その他の場合、こちらに職種を御記入ください。	
該当する番号	1. 建設 2. 製造 3. 情報通信 4. 運輸 5. 飲・小売 6. 金融・保険 7. 飲食・宿泊 8. 医療・福祉 9. サービス 10. その他				
10. その他の場合、こちらに職種を御記入ください。					
従業員数の規模	該当するものにチェックをしてください。 <input type="checkbox"/> 1~4人 <input type="checkbox"/> 5~9人 <input type="checkbox"/> 10~29人 <input type="checkbox"/> 30~49人 <input type="checkbox"/> 50~99人 <input type="checkbox"/> 100~299人 <input type="checkbox"/> 300人以上				
電話番号					
メールアドレス	諸部署への質問がありましたら御記入ください。				
質問					

【提出先】岐阜県健康福祉部保健医療課健康推進室 健康增进係
TEL: 058-272-8497 FAX: 058-278-2624 E-mail: c11223@pref.gifu.lg.jp

是非
ご参加く
ださい！

ご清聴ありがとうございました

【参考資料】産業医科大学産業保健経営学 森教授Youtube講座資料